

Guía:

Ternura en el Corazón de la **Semana Santa**:

Vivir y Amar como Jesús





2025
“Ternura en el Corazón de la Semana Santa: Vivir y
Amar como Jesús”
Conexión Ternura | World Vision Venezuela



Voces que inspiran Ternura y Fe



Cada reflexión que encontrarás en esta guía ha sido posible gracias al compromiso y la dedicación de un grupo de personas que han abierto su corazón para compartir su fe y su vivencia de la ternura de Jesús.

World Vision Venezuela ha sido el puente que hizo posible reunir a estos autores, cada uno con una voz única y un testimonio que ilumina el camino de la Semana Santa con esperanza y amor. A través de sus palabras, nos invitan a vivir estos días santos con un espíritu renovado, descubriendo en cada gesto de ternura el reflejo del amor de Dios.

Agradecemos profundamente su labor y entrega, que han permitido que este recurso sea una experiencia de encuentro y reflexión para todos.



Padre Francisco A. Méndez S. SDB
Asociación Venezolana de Educación
Católica (AVEC)



Voluntaria Jenmar Perez
Asociación Venezolano Americana de
Amistad (AVAA)



Miguel (Adolescente venezolano)



María Andreina Pernaletе (Madre de familia)
World Vision Venezuela



Maribel Prada (Líder)
World Vision Venezuela



Aaron (Adolescente venezolano)



Pastor Eliu Di Leo
World Vision Venezuela



Manuel Rodríguez (Padre de familia)
World Vision Venezuela

Domingo de Ramos

Tema: Jesús, el Rey de la Ternura y la Humildad

Jesús entra a Jerusalén montado en un burro, un símbolo de **humildad**. Este acto nos enseña que la ternura no necesita imponerse, sino que se muestra en el **cuidado** y la **simplicidad**.

Reflexión

 **Escúchala aquí**

Por: Padre Francisco A. Méndez S. SDB
Asociación Venezolana de Educación
Católica (AVEC)

Este texto de Mateo es conocido como la entrada triunfal de Jesús en Jerusalén. Lo leemos el Domingo de Ramos para recordar que el Señor, sabiendo que le esperaba una semana de pasión y muerte, decide ser obediente a la voluntad del Padre. De este modo, Jesús, por amor, obedece este mandato que lo llevará a la cruz, y luego saldrá vencedor ante la muerte. ¿A quién se le puede ocurrir negar que todo lo que experimenta Jesús en su Pasión y Muerte es por amor?

La ternura de Dios hacia sus hijos pasa por la entrega del Hijo. Y su amor es compasivo, servicial, a prueba de todo. El amor de Dios Padre encuentra en Jesús una respuesta de amor: obedecer y dar vida, y de esa forma enseñarnos a vivir para ser eternos.



Lectura Bíblica Mateo 21:1-11 NVI

¹ Cuando se acercaban a Jerusalén y llegaron a Betfagué, al monte de los Olivos, Jesús envió a dos discípulos ² con este encargo: «Vayan a la aldea que tienen enfrente. Ahí mismo encontrarán una burra atada y un burrito con ella. Desátenlos y tráiganmelos. ³ Y si alguien les dice algo, respóndale que el Señor los necesita, pero que ya los devolverá».

⁴ Esto sucedió para que se cumpliera lo dicho por el profeta: ⁵ «Digan a la hija de Sión: “Mira, tu rey viene hacia ti, humilde y montado en un burro, en un burrito, cría de una bestia de carga”». ⁶ Los discípulos fueron e hicieron como había mandado Jesús. ⁷ Llevaron la burra y el burrito y pusieron encima sus manos, sobre los cuales se sentó Jesús. ⁸ Había mucha gente que tendía sus mantos sobre el camino; otros cortaban ramas de los árboles y las esparcían en el camino. ⁹ Tanto la gente que iba delante de él como la que iba detrás gritaba: —¡Hosanna al Hijo de David! —¡Bendito el que viene en el nombre del Señor! —¡Hosanna en las alturas!

¹⁰ Cuando Jesús entró en Jerusalén, toda la ciudad se conmovió.

—¿Quién es este? —preguntaban.

¹¹ —Este es el profeta Jesús, de Nazaret de Galilea —contestaba la gente.



Jesús, en su camino de entrega, uniformado con la humildad y la ternura que le otorga el obedecer al Padre, nos muestra cómo debe ser la ternura humana: escuchar y atender la voz del Padre, con sencillez de corazón y comprometido en construir realidades nuevas donde sea el amor el protagonista. La ternura visible de Dios es el amor de Jesús, su Hijo, sin él no llegamos muy lejos.



Sentipensemos en familia

¿Cómo puedes abrirte más a recibir el amor y cuidado de los demás, sin miedo ni resistencia?

¿Qué acciones concretas puedes realizar para expresar un amor generoso y sincero hacia quienes te rodean?

Actividad

Decorar una rama con mensajes de amor y ternura para otros.

 [Ver video de la actividad](#)



Materiales

- Una rama seca o hecha con materiales reciclados.
- Cartulina o papel de colores.
- Hilo, pabilo o ganchos de ropa.
- Tijeras y marcadores.

Pasos

1. Reflexiona: ¿Qué significa la ternura para ti y tu familia?
2. Escribe mensajes de amor en pequeños papeles con formas creativas (hojas, corazones, frutas).
3. Cuelga los mensajes en la rama con hilo o ganchos.
4. Toma una fotografía y compártela con nosotros.



Oración de Ternura

“Padre que el triunfo de Jesús sea, en estos tiempos, el triunfo de la Ternura.”

Lunes Santo

Tema: Jesús, el defensor de la justicia y la dignidad humana

Jesús limpia el templo y defiende el lugar de oración para **todos**, especialmente para los marginados. Este acto nos recuerda que la **justicia y la dignidad** son expresiones de ternura hacia los más vulnerables.

Reflexión

 [Escúchala aquí](#)

Por: Voluntaria Jenmar Perez
Asociación Venezolano Americana de Amistad (AVAA)

Este pasaje del Evangelio de Mateo nos desafía a examinar nuestros espacios sagrados, tanto físicos como espirituales. Jesús entra en el templo y expulsa a los mercaderes que han convertido la casa de Dios en un mercado, recordándonos que la relación con lo divino no debe estar contaminada por intereses egoístas ni barreras de exclusión. Más allá de los templos físicos, este mensaje nos interpela a cuidar nuestros corazones, hogares y comunidades, asegurándonos de que sean espacios de amor, justicia y acogida.

Jesús también muestra su compasión al sanar a los ciegos y cojos en el templo, reafirmando que la presencia de Dios está especialmente con quienes son marginados. Sin embargo, los líderes religiosos, en lugar de alegrarse, se indignan. Esto nos invita a preguntarnos si estamos abiertos a la acción transformadora de Dios o si, por costumbre o comodidad, nos resistimos al cambio.



Lectura Bíblica Mateo 21:12-17 NVI

¹² Jesús entró en el Templo y echó de allí a todos los que compraban y vendían. Volcó las mesas de los que cambiaban dinero y los puestos de los que vendían palomas. ¹³ «Escrito está —dijo—: “Mi casa será llamada casa de oración”, pero ustedes la han convertido en “cueva de ladrones”».

¹⁴ Se le acercaron en el Templo ciegos y cojos y los sanó. ¹⁵ Pero, cuando los jefes de los sacerdotes y los maestros de la Ley vieron que hacía cosas maravillosas y que los niños gritaban en el Templo: «¡Hosanna al Hijo de David!», se indignaron.

¹⁶ —¿Oyes lo que esos están diciendo? —protestaron.
—Claro que sí —respondió Jesús—; ¿no han leído nunca:

»“En los labios de los pequeñitos y de los niños de pecho has puesto tu alabanza”?».

¹⁷ Entonces los dejó y, saliendo de la ciudad, se fue a pasar la noche en Betania.



Oración de Ternura

“Que nuestra fe se refleje en acciones de justicia, amor e inclusión, abriendo espacios donde todas y todos puedan experimentar la presencia y la compasión de Dios.”

La alabanza de los niños, que reconocen a Jesús como el Mesías, nos recuerda que la fe auténtica no depende de estatus ni conocimiento, sino de un corazón dispuesto a confiar y celebrar la presencia de Dios.

Este pasaje nos llama a construir comunidades donde la fe se traduzca en justicia, inclusión y amor activo. ¿Estamos abriendo nuestras puertas a los más vulnerables o hemos permitido que prejuicios y estructuras excluyentes definan nuestra espiritualidad?



Sentipensemos en familia

¿De qué maneras puedes contribuir a que tu comunidad de fe sea un espacio de acogida y justicia?

¿Qué actitudes de exclusión podemos cambiar para reflejar la justicia de Jesús?

Actividad

Crear un dibujo o collage que represente un lugar donde todos son bienvenidos.

 [Ver video de la actividad](#)



El collage es una técnica artística en la que se combinan diferentes elementos y se pegan sobre una superficie para crear una composición visualmente interesante. Nos encanta esta técnica, ya que permite una amplia gama de posibilidades creativas y combinar diversas técnicas en una misma obra. Por esta razón, te invitamos a que armes un collage en familia con papel de revistas, dibujos y materiales de muy fácil acceso.



Es una actividad ideal para *divertirse en familia* y dejar fluir la imaginación.

Materiales

- Una rama seca o hecha con materiales reciclados.
- Cartulina o papel de colores.
- Hilo, pabilo o ganchos de ropa.
- Tijeras y marcadores.

Pasos

1. Reflexiona: ¿Qué significa la ternura para ti y tu familia?
2. Escribe mensajes de amor en pequeños papeles con formas creativas (hojas, corazones, frutas).
3. Cuelga los mensajes en la rama con hilo o ganchos.
4. Toma una fotografía y compártela con nosotros.

Martes Santo

Tema: Jesús nos enseña a amar con ternura sincera

María unge los pies de Jesús con perfume, un acto de amor y ternura genuina. Jesús aprecia este gesto, enseñándonos a valorar los actos de amor sincero, incluso los más pequeños.

Reflexión

 **Escúchala aquí**

Por: María Andreina Pernalette (Madre de familia)

World Vision Venezuela

Hoy es Martes Santo, y me dispongo a conversar con Jesús, a escucharle y sentirle.

Juan 12, 1-11 nos sitúa en Betania, en una mesa compartida entre amigos. En ese compartir somos testigos de diversos contrastes y diferentes actitudes: vemos el servicio de Marta, la ternura de María, la disposición de Jesús, pero también la mezquindad de Judas.

Para esta reflexión, tomaremos dos posturas: la de Jesús y la de María.

Ponte en el lugar de Jesús, un Jesús que se deja cuidar por la gratuidad de los gestos por parte de sus amigos y seres queridos. Él responde con afecto y acepta ser querido. Se deja acompañar y encuentra consuelo. ¿Tú sabes dejarte cuidar? Te invito a dar gracias por las personas que te quieren, que te cuidan y que te acompañan. Tantos rostros, tantos abrazos, tantos corazones...



Lectura Bíblica

Juan 12:1-11 NVI

¹ Seis días antes de la Pascua llegó Jesús a Betania, donde vivía Lázaro, a quien Jesús había resucitado. ² Allí se dio una cena en honor de Jesús. Marta servía y Lázaro era uno de los que estaban a la mesa con él. ³ María tomó entonces como medio litro de nardo puro, que era un perfume muy caro, y lo derramó sobre los pies de Jesús, secándoselos luego con sus cabellos. Y la casa se llenó de la fragancia del perfume.

⁴ Judas Iscariote, que era uno de sus discípulos y que más tarde lo traicionaría, objetó:

⁵ —¿Por qué no se vendió este perfume? Pudo haberse vendido por el salario de más de un año de trabajo y dárselo a los pobres.

⁶ Dijo esto no porque se interesaba por los pobres, sino porque era un ladrón y, como tenía a su cargo la bolsa del dinero, acostumbraba a robarse lo que echaban en ella.

⁷ —Déjala en paz —respondió Jesús—. Ella ha estado guardando este perfume para el día de mi sepultura. ⁸ A los pobres siempre los tendrán con ustedes, pero a mí no siempre me tendrán.

⁹ Mientras tanto, muchos de los judíos se enteraron de que Jesús estaba allí y fueron a ver no solo a Jesús, sino también a Lázaro, a quien Jesús había resucitado.

¹⁰ Entonces los jefes de los sacerdotes decidieron matar también a Lázaro,

¹¹ pues por su causa muchos se apartaban de los judíos y creían en Jesús.

Ahora ponte en el lugar de María, respira profundo y siente la fragancia que invade la cena. Ella nos invita a amar a Jesús con una ternura sincera. María ofrece su perfume sin dudar, el más costoso y auténtico. ¿De qué manera estás ungiendo los pies del otro, de tu hijo, de tu esposa o esposo, de tu familia, de tus amigos?

Jesús, al aceptar el gesto de María nos hace un llamado al amor, a la entrega sincera. Que en esta Semana Santa podamos dejarnos llevar y sentir el amor y la ternura de Jesús a través de los otros. Y que podamos amar más, como él nos ha enseñado.

Actividad

La Ternura se puede demostrar de muchas formas, maneras y colores a través de diferentes gestos, y acciones, desde una caricia a los hijos, entre esposos, a las mascotas, hasta un abrazo, una palabra de agradecimiento... Se puede expresar mientras se juega con las niñas o niños, cuando una madre amamanta a su bebé, cuando contemplamos la naturaleza y vemos a Dios en ella, cuando preparamos un plato de comida caliente y compartimos tiempo de calidad con los más vulnerables, amigos y familiares, cuando enseñamos, cuando compartimos...

Vamos a capturar esos momentos de Ternura en una fotografía, un dibujo o una carta.

¡Anímate, esperamos tus *gestos de Ternura!*



Sentipensemos en familia

¿Cómo puedes abrirte más a recibir el amor y cuidado de los demás, sin miedo ni resistencia?

¿Qué acciones concretas puedes realizar para expresar un amor generoso y sincero hacia quienes te rodean?



Reflexionar en familia:

¿Qué *gesto de ternura* puedo hacer por alguien hoy?

Representarlo con un dibujo o una carta.



Oración de Ternura

“Señor, enséñame a amar con gratitud y ternura, a recibir el amor de los demás con humildad, y a entregarme sin reservas como María lo hizo contigo.”

Miércoles Santo

Tema: Jesús y la importancia de la fidelidad en el amor

Judas traiciona a Jesús por dinero, mostrando cómo las relaciones se dañan cuando no hay amor verdadero. Jesús nos llama a ser fieles y solidarios en nuestras relaciones.

Reflexión

 **Escúchala aquí**

Por: Manuel Rodríguez (Padre de familia)
World Vision Venezuela

El pasaje de Mateo 26:14-16 nos presenta un contraste doloroso, la traición de Judas Iscariote a Jesús por unas monedas de plata. A través de esta historia podemos reflexionar sobre la fidelidad en el amor, un valor fundamental en nuestras relaciones con Dios, con nuestra familia y amigos. En este escenario debemos comprender a un Jesús que se encuentra en los días previos a su crucifixión, donde podía sentir la tensión y la incertidumbre en el ambiente. Paralelamente, se tiene un Judas, quien fuera uno de sus discípulos más cercanos, decidiendo traicionarlo por dinero, el cual fue movido por la codicia. La traición de Judas contrasta con la fidelidad inquebrantable de Jesús, quien a pesar de saber lo que iba a suceder, sigue amando a sus discípulos hasta el final.



Lectura Bíblica Mateo 26:14-16 NVI

¹⁴ Uno de los doce, el que se llamaba Judas Iscariote, fue a los jefes de los sacerdotes.

¹⁵ —¿Cuánto me dan y yo les entrego a Jesús? —propuso.

Decidieron pagarle treinta monedas de plata. ¹⁶ Y desde entonces Judas buscaba una oportunidad para entregarlo.

Hoy en nuestros días esta historia nos confronta sobre nuestra propia fidelidad. ¿Cuántas veces hemos traicionado la confianza de nuestros seres queridos por intereses egoístas? ¿Cuántas veces hemos priorizado el dinero o el poder por encima del amor y la lealtad?

Jesús nos muestra a través de su vida y enseñanzas el verdadero significado del amor y la fidelidad. Su amor es un ejemplo de fidelidad inquebrantable, un compromiso que va más allá de las circunstancias y las dificultades.

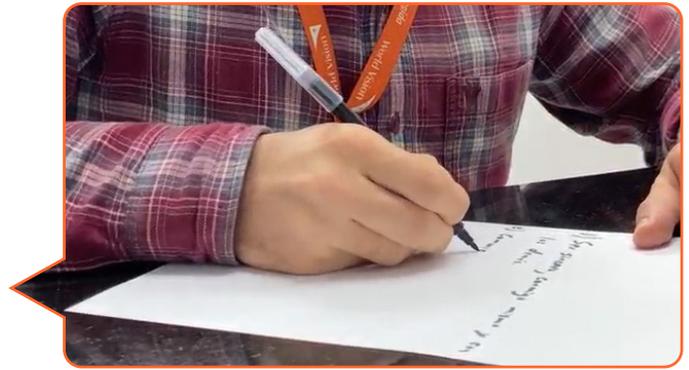
La fidelidad y el amor se demuestran a través de acciones concretas que pueden ser representadas cuando nos comunicamos abiertamente con nuestra familia y amigos, al expresar sentimientos y aprendemos a escucharnos. También brindando apoyo incondicional en los momentos difíciles. Así como, dedicando tiempo de calidad a tu familia y amigos, compartiendo momentos especiales, actividades y conversaciones significativas. Practicando constantemente la lealtad y confianza.

Actividad

Escribir un compromiso de ternura: ¿Cómo puedo ser fiel y amoroso con mi familia y amigos?



Ver video de la actividad



Preparemos el corazón para la reflexión:

1. Ubica un lugar donde te sientas tranquila/o, que sea cómodo y fresco.
2. Busca una fotografía de tu familia para que la tengas cerquita de ti, lápiz, borrador y papel.
3. Coloca un fondo musical instrumental que te relaje. O si tienes un ambiente natural, aprovecha el sonido exterior para relajarte y conectarte con tu ser interior.

Vamos a la acción

4. Hoy te invitamos a hacer una introspección, vamos a revisar... ¿Qué tenemos dentro de nuestro corazón? Muchas cosas, ¿verdad? Sigamos preguntado... ¿Qué es la fidelidad para mí?, ¿Cómo puedo ser fiel? ¿Cómo puedo ser amoroso con mi familia y amigos? ¿Por qué es importante demostrar ternura, fidelidad y amor? Tómame tu tiempo...
5. Cuando estés lista/o, vamos a hacer un compromiso, vamos a escribir las respuestas a esas preguntas que nos hemos planteado, en especial: ¿Cómo puedo ser fiel y amoroso con mi familia y amigos?

Es momento de mostrar la fidelidad de Ternura

6. Ahora, es momento de compartir y poner en práctica ese compromiso con tu familia y con los que más te necesitan.
7. Te invitamos a enviarnos tus compromisos en una fotografía, para dar ejemplo a otros, sobre cómo ser fiel y amoroso.



Sentipensemos en familia

¿En qué áreas de tu vida necesitas fortalecer tu fidelidad y compromiso con Dios y con los demás?

¿Qué decisiones puedes tomar hoy para priorizar el amor y la lealtad sobre intereses egoístas?



Oración de Ternura

Señor, enséñame a ser fiel en el amor, a valorar a quienes me rodean y a vivir con un corazón sincero y leal.



Ejemplo de **Compromiso de Ternura:**

"Me comprometo a cultivar la ternura en mi corazón y a expresarla a través de mis acciones. Me esforzaré por ser un miembro de familia y un amigo fiel, presente y amoroso. Practicaré la comunicación abierta, el apoyo incondicional, el respeto, el perdón y el compromiso. Buscaré crear un ambiente de amor y confianza donde todos se sientan valorados y amados"

Jueves Santo

Tema: La solidaridad y el servicio como expresiones de ternura

En la Última Cena, Jesús lava los pies de sus discípulos, mostrando que el amor verdadero se demuestra sirviendo a los demás.

Reflexión

 **Escúchala aquí**

Por: Aaron (Adolescente venezolano)

Este pasaje nos invita a reflexionar sobre cómo cuidamos nuestra relación con Jesús en nuestra vida diaria. Para dar buenos frutos, es fundamental permanecer cerca de él y seguir su ejemplo de amor y servicio.

En casa y en la escuela, todos necesitamos de los demás para construir un ambiente armonioso donde nos apoyemos mutuamente. La solidaridad significa comprender que nuestras acciones impactan a otros y que juntos podemos crear espacios de bienestar. Jesús nos llama a dar frutos, y esto se refleja en pequeños gestos: ayudar con las tareas del hogar, escuchar a un familiar, acompañar a alguien que está triste, o en la escuela, ser un buen amigo y apoyar a un compañero que lo necesite.

Seguir las enseñanzas de Jesús significa vivir con amor. En casa, esto implica tratar a mi familia con respeto y cariño; en la escuela, ser amable y considerado con mis compañeros y maestros. A veces enfrentamos dificultades, como ver a un ser querido preocupado, y aunque no siempre es fácil, los desafíos nos ayudan a crecer.



Lectura Bíblica Juan 13:1-15 NVI

¹ Se acercaba la fiesta de la Pascua. Jesús sabía que le había llegado la hora de abandonar este mundo para volver al Padre. Y habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el fin.

² Llegó la hora de la cena. El diablo ya había incitado a Judas Iscariote, hijo de Simón, para que traicionara a Jesús.

³ Sabía Jesús que el Padre había puesto todas las cosas bajo su dominio, y que había salido de Dios y a él volvía; ⁴ así que se levantó de la mesa, se quitó el manto y se ató una toalla a la cintura. ⁵ Luego echó agua en un recipiente y comenzó a lavarles los pies a sus discípulos y a secárselos con la toalla que llevaba a la cintura.

⁶ Cuando llegó a Simón Pedro, este dijo: —¿Y tú, Señor, ¿me vas a lavar los pies a mí?

⁷ —Ahora no entiendes lo que estoy haciendo —respondió Jesús—, pero lo entenderás más tarde.

⁸ —¡No! —protestó Pedro—. ¡Jamás me lavarás los pies!

Jesús contestó:

—Si no te los lavo, no tendrás parte conmigo.

⁹ Simón Pedro dijo:

—Entonces, Señor, ¿no solo los pies, sino también las manos y la cabeza!

¹⁰ —El que ya se ha bañado no necesita lavarse más que los pies —le contestó Jesús—; pues ya todo su cuerpo está limpio. Y ustedes ya están limpios, aunque no todos.

¹¹ Jesús sabía quién lo iba a traicionar y por eso dijo que no todos estaban limpios.

Aprender a resolver conflictos y mejorar nuestras relaciones nos hace más fuertes. Jesús también nos muestra el valor de la amistad y cómo formar lazos significativos. Nos invita a vivir en solidaridad, y al hacerlo, no solo fortalecemos nuestra relación con él, sino que también contribuimos a que nuestro hogar y escuela sean lugares donde todos se sientan amados y apoyados.

Actividad

Realizar un acto de servicio en casa: ayudar a un familiar con una tarea o preparar algo especial para compartir.

1. Te invitamos a conversar sobre algunos valores, como la bondad, la paciencia, la solidaridad, el servicio, la responsabilidad.
2. Propón que las niñas, niños y adolescentes que estén en casa hagan algunas actividades con sus madres, padres o responsables como: lavar los platos, la ropa, barrer la casa o el patio, ordenar las cosas en la cocina, ayudar a cocinar, sacar los desechos...
3. Toma unas fotografías realizando esas actividades y compártenos tu experiencia.

¹² Cuando terminó de lavarles los pies, se puso el manto y volvió a su lugar. Entonces les dijo:

—¿Entienden lo que he hecho con ustedes? ¹³ Ustedes me llaman Maestro y Señor y dicen bien, porque lo soy. ¹⁴ Pues, si yo, el Señor y el Maestro, les he lavado los pies, también ustedes deben lavarse los pies los unos a los otros. ¹⁵ Les he puesto el ejemplo, para que hagan lo mismo que yo he hecho con ustedes.



Sentipensemos en familia

¿De qué manera puedo reflejar el amor y el servicio de Jesús en mi familia y en mi escuela?

¿Cómo puedo practicar la solidaridad en mi día a día para construir relaciones más fuertes y armoniosas?



Oración de Ternura

Jesús, ayúdame a vivir con amor y solidaridad, para que mi hogar y mi escuela sean lugares de paz y apoyo mutuo.

Viernes Santo

Tema: El amor y el sacrificio supremo de Jesús

En la cruz, Jesús demuestra el amor más grande, entregándose por nosotros. Nos enseña a amar incluso en medio del dolor y la injusticia.

Reflexión

 **Escúchala aquí**

Por: Pastor Eliu Di Leo

El pasaje de Juan 19:16-30 nos muestra uno de los momentos más impactantes y conmovedores de la Biblia: la crucifixión y muerte de Jesús. Más allá del sufrimiento físico que experimentó, este relato nos revela la grandeza de su amor y el propósito de su sacrificio. A través de este texto, podemos reflexionar sobre el amor incondicional, la entrega y el significado de su sacrificio por la humanidad.

El amor de Jesús se manifiesta en su entrega voluntaria

Jesús fue llevado a Gólgota, donde fue crucificado junto a dos criminales. Aunque era inocente, aceptó voluntariamente este sufrimiento por amor a nosotros. Su amor no fue pasivo, sino una decisión consciente de dar su vida. Su sacrificio nos recuerda que el amor verdadero implica entrega y renuncia, incluso cuando duele.

El amor de Jesús es para todos (Juan 19:19-22)

Pilato mandó colocar un letrero en la cruz que decía: "Jesús de Nazaret, el Rey de los judíos", escrito en hebreo, latín y griego. Este mensaje simboliza que el amor de Jesús no tiene barreras: es universal, accesible a todos sin distinción de



Lectura Bíblica Juan 19:16-30 NVI

¹⁶ Entonces Pilato se lo entregó para que lo crucificaran y los soldados se lo llevaron.

¹⁷ Jesús salió cargando su propia cruz hacia el lugar de la Calavera, que en hebreo se llama «Gólgota». ¹⁸ Allí lo crucificaron y con él a otros dos, uno a cada lado y Jesús en medio.

¹⁹ Pilato mandó que se pusiera sobre la cruz un letrero en el que estuviera escrito:
JESÚS DE NAZARET, REY DE LOS
JUDÍOS

²⁰ Muchos de los judíos lo leyeron, porque el sitio en que crucificaron a Jesús estaba cerca de la ciudad. El letrero estaba escrito en hebreo, latín y griego.

²¹ —No escribas “rey de los judíos” —protestaron ante Pilato los jefes de los sacerdotes judíos—. Era él quien decía ser rey de los judíos.

²² —Lo que he escrito, escrito queda —contestó Pilato.

²³ Cuando los soldados crucificaron a Jesús, tomaron su manto y lo partieron en cuatro partes, una para cada uno de ellos. Tomaron también la túnica, la cual no tenía costura, sino que era de una sola pieza, tejida de arriba abajo.

²⁴ —No la dividamos —se dijeron unos a otros—. Echemos suertes para ver a quién le toca.

Y así lo hicieron los soldados. Esto sucedió para que se cumpliera la Escritura que dice: «Se repartieron entre ellos mi manto y sobre mi ropa echaron suertes».

²⁵ Junto a la cruz de Jesús estaban su madre, la hermana de su madre, María, la esposa de Cleofas, y María Magdalena.

raza, idioma o cultura. Su sacrificio es una invitación abierta a toda la humanidad.

El amor de Jesús se preocupa por los demás incluso en el sufrimiento

Aun en medio de su dolor, Jesús pensó en su madre, María, y encomendó su cuidado al discípulo amado. Esto nos enseña que el amor genuino trasciende el sufrimiento y se expresa en el cuidado y la preocupación por los demás.

El amor de Jesús cumple el propósito de Dios

Sus últimas palabras, "Consumado es", marcan el cumplimiento de las Escrituras y la culminación del plan de salvación. Su muerte y resurrección no fueron solo eventos históricos, sino una invitación personal a recibir su amor a través de la fe.

Nuestra respuesta a este amor inmenso debe ser fe, arrepentimiento y compromiso. Jesús lo dio todo por nosotros; ahora nos llama a vivir para Él, amando a los demás como Él nos amó.

²⁶ Cuando Jesús vio a su madre y al discípulo a quien él amaba a su lado, dijo a su madre:

—Mujer, ahí tienes a tu hijo.

²⁷ Luego dijo al discípulo:

—Ahí tienes a tu madre.

Y desde aquel momento ese discípulo la recibió en su casa.

²⁸ Después de esto, como Jesús sabía que ya todo había terminado y para que se cumpliera la Escritura, dijo:

—Tengo sed.

²⁹ Había allí una vasija llena de vinagre; así que empaparon una esponja en el vinagre, la pusieron en una rama de hisopo y se la acercaron a la boca. ³⁰ Al probar Jesús el vinagre, dijo:

—Todo se ha cumplido.

Luego inclinó la cabeza y entregó el espíritu.

Actividad

Dibujar un corazón grande y escribir dentro nombres de personas a quienes quieren demostrar ternura.

 **Ver video de la actividad**

Materiales:

Hoja de papel y lápices de colores

Pasos:

1. Dibuja un corazón en una hoja de papel.
2. Escribe dentro los nombres de personas a quienes quieres demostrar amor.
3. Decora con colores y dibujos.
4. Tómale una fotografía y compártela con nosotros.
5. Comparte con tu familia y haz un acto de amor por cada persona mencionada.



Sentipensemos en familia

¿Qué viene a tu mente cuando piensas sobre el amor de Jesús?
¿Cuál es tu respuesta a ese amor mostrado por Jesús en la Cruz?



Oración de Ternura

Señor Jesús, ayúdame a vivir en gratitud y compromiso, reflejando tu amor en mi vida cada día.



Sábado Santo

Tema: La ternura en la espera y el acompañamiento

María y los discípulos viven un momento de tristeza y espera. En este tiempo, aprenden a acompañarse mutuamente con ternura y esperanza.

Reflexión

Por: Miguel (Adolescente venezolano)

Lucas 23:50-56 narra el momento en que José de Arimatea, un hombre justo y miembro del Concilio, pide el cuerpo de Jesús a Pilato para darle una sepultura digna. Este acto de José, junto con las mujeres que prepararon especias y perfumes para el cuerpo de Jesús, refleja una profunda ternura y compasión en medio del dolor y la desesperanza.

En este pasaje, la ternura se manifiesta a través de los gestos de cuidado y respeto hacia Jesús, incluso después de su muerte. José de Arimatea, a pesar del riesgo personal, se atreve a pedir el cuerpo de Jesús y lo envuelve en un lienzo de lino, colocándolo en un sepulcro nuevo. Este acto de ternura muestra su amor y devoción, no solo hacia Jesús, sino también hacia la dignidad humana.

Las mujeres, por su parte, preparan especias y perfumes, un acto que, aunque aparentemente pequeño, está cargado de significado. En un momento de gran tristeza y confusión, ellas eligen mostrar amor y respeto a través de estos gestos cuidadosos.

Su ternura se convierte en una forma de mantener viva la esperanza y la fe, incluso cuando todo parece perdido.



Lectura Bíblica Lucas 23:50-56 NVI

⁵⁰Había un hombre bueno y justo llamado José, miembro del Consejo, ⁵¹ que no había estado de acuerdo con la decisión ni con la conducta de ellos. Era natural de un pueblo de Judea, llamado Arimatea, y esperaba el reino de Dios. ⁵² Este se presentó ante Pilato y pidió el cuerpo de Jesús. ⁵³ Después de bajarlo, lo envolvió en una sábana de tela de lino y lo puso en un sepulcro cavado en la roca, en el que todavía no se había sepultado a nadie. ⁵⁴ Era el día de preparación para el sábado, que estaba a punto de comenzar.

⁵⁵ Las mujeres que habían acompañado a Jesús desde Galilea siguieron a José para ver el sepulcro y cómo colocaban el cuerpo. ⁵⁶ Luego volvieron a casa y prepararon especias aromáticas y perfumes. Entonces descansaron el sábado, conforme al mandamiento.



Estos actos de ternura nos enseñan que, en los momentos más oscuros, el amor y la compasión pueden brillar con más fuerza.

La ternura no es un signo de debilidad, sino de una profunda fortaleza interior que nos permite cuidar y honrar a los demás, incluso en las circunstancias más difíciles.

Actividad

Crear una vela decorada con dibujos o palabras que representen la esperanza.

 **Ver video de la actividad**

Materiales:

- Una vela del color y tamaño de tu preferencia
- Papel y marcadores
- Alfiler o chincheta

Pasos:

1. Escribe en una hoja palabras que alimenten tu corazón y lo llenen de esperanza.
2. Con cuidado, coloca las palabras en la vela utilizando un alfiler o chincheta.
3. Enciende la vela y reflexiona sobre el significado de la esperanza en tu vida.
4. Comparte una fotografía de tu vela con tu familia y dialoguen sobre su importancia.



Sentipensemos en familia

¿Cómo puedes demostrar ternura y compasión a quienes están pasando por momentos difíciles?

¿De qué manera los pequeños actos de amor pueden dar esperanza a quienes están tristes o sufriendo?



Oración de Ternura

“Señor, ayúdame a demostrar ternura y compasión a los demás, incluso en los momentos más difíciles.”

Domingo de Resurrección

Tema: La vida nueva como fruto de la Ternura

La resurrección de Jesús es un mensaje de vida nueva. La ternura nos ayuda a transformar nuestras vidas y las de los demás, como Jesús lo hizo.

Reflexión

 [Escúchala aquí](#)

Por: Maribel Prada (Líder)

World Vision Venezuela

La resurrección de Jesús es uno de los mayores gestos de ternura de Dios Padre, quien envió a Su Hijo a la tierra para vivir entre nosotros y, en un acto de amor incomparable, morir por nosotros, entre nosotros y con nosotros. Este hecho, que marcó un antes y un después en la historia de la humanidad, continúa ocurriendo todos los días ante nuestros ojos y en nuestras vidas. Sin embargo, muchas veces no nos damos cuenta de cuán frecuentemente permitimos que Jesús "muera" dentro de nosotros.

Él muere cada vez que perdemos la fe, la esperanza o la confianza en Su presencia infinita. Muere cuando no cuidamos nuestro cuerpo, que es templo del Espíritu, cuando ignoramos las necesidades de los demás, cuando destruimos en lugar de construir, cuando nuestras acciones menoscaban la dignidad humana, o cuando nos callamos y permanecemos paralizados frente a las



Lectura Bíblica Juan 20:1-18 NTV

¹ El domingo por la mañana temprano, mientras aún estaba oscuro, María Magdalena llegó a la tumba y vio que habían rodado la piedra de la entrada.

² Corrió y se encontró con Simón Pedro y con el otro discípulo, a quien Jesús amaba. Les dijo: «¡Sacaron de la tumba el cuerpo del Señor, y no sabemos dónde lo pusieron!».

³ Pedro y el otro discípulo se dirigieron a la tumba. ⁴ Ambos iban corriendo, pero el otro discípulo corrió más aprisa que Pedro y llegó primero a la tumba. ⁵ Se agachó a mirar adentro y vio los lienzos de lino apoyados ahí, pero no entró.

⁶ Luego llegó Simón Pedro y entró en la tumba. Él también notó los lienzos de lino allí, ⁷ pero el lienzo que había cubierto la cabeza de Jesús estaba doblado y colocado aparte de las otras tiras.

⁸ Entonces el discípulo que había llegado primero a la tumba también entró y vio y creyó, ⁹ porque hasta ese momento aún no habían entendido las Escrituras que decían que Jesús tenía que resucitar de los muertos. ¹⁰ Después cada uno se fue a su casa.

¹¹ María se encontraba llorando fuera de la tumba y, mientras lloraba, se agachó y miró adentro. ¹² Vio a dos ángeles vestidos con vestiduras blancas, uno sentado a la cabecera y el otro a los pies, en el lugar donde había estado el cuerpo de Jesús.

¹³ —Apreciada mujer, ¿por qué lloras? —le preguntaron los ángeles.

—Porque se han llevado a mi Señor —contestó ella—, y no sé dónde lo han puesto.

injusticias, como el hambre y la vulnerabilidad. Pero Él también resucita en nuestras vidas cada vez que actuamos con ternura, compasión, amor, fraternidad, solidaridad y caridad. Cada vez que esto ocurre, nos sentimos contentos, animados, útiles, y experimentamos cómo se aviva la llama de la esperanza, porque nos sentimos bien al hacer el bien. Esa alegría es la muestra de que Jesús ha resucitado. Jesucristo resucita en nuestros corazones, se levanta a través de nosotros, a través de nuestras obras y acciones cotidianas. Nos hace sentir tiernamente protegidos, y aunque a menudo no somos conscientes de ello, este evento sigue ocurriendo. Lo ideal es mantener viva esta resurrección, sin permitir que se apague. Celebremos la resurrección de Jesús, el Cristo, salvador del mundo y salvador de nuestra propia humanidad.

Actividad

Decorar un símbolo de vida (como un huevo) para recordar la transformación y la esperanza.

 **Ver video de la actividad**

Materiales:

- Un huevo (real o de cartulina)
- Pinturas, marcadores, pegatinas o cualquier material decorativo

Pasos:

1. Escoge un huevo o dibuja uno en cartulina.
2. Decóralo con colores y elementos que representen la vida nueva y la esperanza.
3. Reflexiona sobre los cambios positivos que quieres vivir.
4. Comparte tu creación con tu familia y hablen sobre el significado de la resurrección.

¹⁴ Dio la vuelta para irse y vio a alguien que estaba de pie allí. Era Jesús, pero ella no lo reconoció.

¹⁵ —Apreciada mujer, ¿por qué lloras? —le preguntó Jesús—. ¿A quién buscas? Ella pensó que era el jardinero y le dijo: —Señor, si usted se lo ha llevado, dígame dónde lo puso, y yo iré a buscarlo.

¹⁶ —¡María! —dijo Jesús. Ella giró hacia él y exclamó: —¡Raboní! (que en hebreo significa “Maestro”).

¹⁷ —No te aferres a mí —le dijo Jesús—, porque todavía no he subido al Padre; pero ve a buscar a mis hermanos y diles: “Voy a subir a mi Padre y al Padre de ustedes, a mi Dios y al Dios de ustedes”.

¹⁸ María Magdalena encontró a los discípulos y les dijo: «¡He visto al Señor!». Y les dio el mensaje de Jesús.



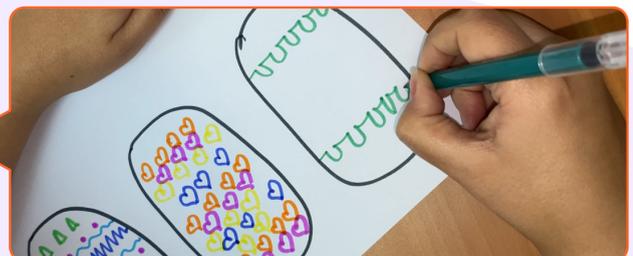
Sentipensemos en familia

¿Es la resurrección de Jesús un hecho real en tu vida cotidiana?
¿Cómo se manifiesta la ternura de Dios a través de la resurrección de Cristo en tus acciones diarias?



Oración de Ternura

Señor, ayúdame a mantener viva Tu resurrección en mi vida, viviendo con ternura, compasión y amor hacia los demás.





@conexionternura

www.conexionternura.com