



World Vision  
ECUADOR

Resultados Encuesta Nacional

# Tu voz, tus derechos

2<sup>da</sup> EDICIÓN

SALUD MENTAL DE NIÑAS, NIÑOS,  
ADOLESCENTES Y JÓVENES

# Tu voz, tus derechos

A nivel mundial, **la salud mental de las niñas, niños y adolescentes se encuentra en una situación preocupante**. Según estadísticas del Ministerio de Salud Pública del Ecuador, el 20% de las niñas, niños y adolescentes en el país presentan síntomas de depresión o ansiedad y el 10% ha considerado o intentado suicidarse. (MSP, 2021.)

El equilibrio en la salud mental es primordial en el desarrollo integral de las niñas, niños y adolescentes que se encuentran en una etapa decisiva de su desarrollo físico, emocional y cognitivo, pues no solo impacta su capacidad de aprendizaje, sino también su bienestar general y su capacidad para enfrentar los retos y demandas del entorno en el que se desenvuelven. **Es fundamental comprender que los trastornos y dificultades en la salud mental pueden afectar a todas las personas, sin importar edad, género, etnia o nivel socioeconómico.**

Tomado en cuenta la importancia de **contribuir al reconocimiento de la salud mental como un derecho de la niñez y adolescencia ecuatoriana**, la Red Nacional de Niñas, Niños, Adolescentes y Jóvenes Wamprakunapak Yuyaykuna, con el apoyo de World Vision Ecuador y del Ministerio de Educación, ha llevado a cabo la **segunda edición de la Encuesta Nacional «Tu Voz, Tus Derechos»**.

La iniciativa tiene el objetivo de **promover la participación activa de niñas, niños y adolescentes del país para la generación de datos estadísticos sobre salud mental**, que permitan identificar los desafíos y necesidades en este ámbito. Este proceso de participación logró recopilar las opiniones y experiencias de un total de **247 106 niñas, niños, adolescentes y jóvenes encuestados**.

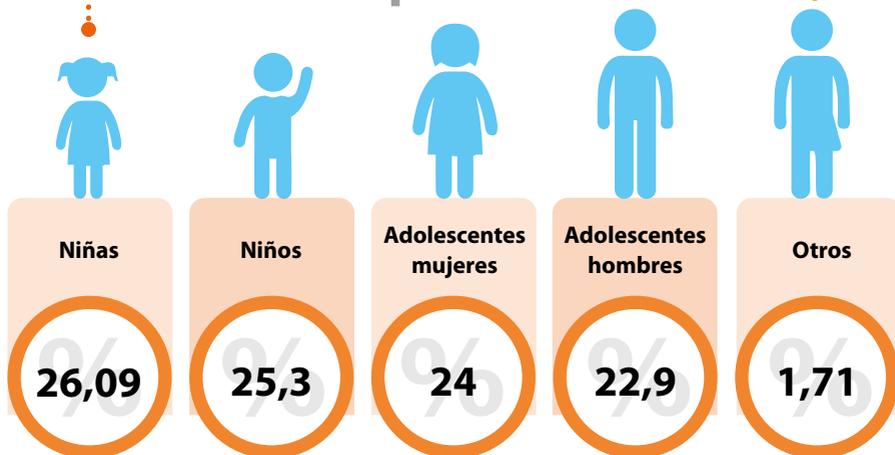
Este es un aporte de parte de la Red Wamprakunapak Yuyaykuna para amplificar las voces de la niñez y adolescencia del país y exigir al Estado y sus diferentes dependencias, el desarrollo de políticas públicas sostenibles que aborden de manera adecuada y conforme a los estándares internacionales de derechos humanos, las necesidades de protección y bienestar de las niñas, niños y adolescentes del Ecuador en materia de salud mental.

A continuación, presentamos los resultados de la encuesta:



# ¿Quiénes participaron?

**247 106**  
respuestas

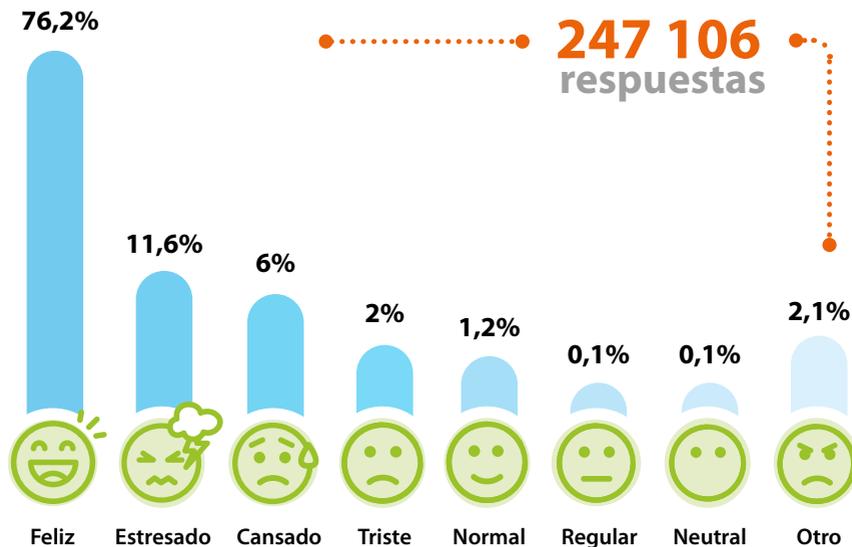


## ¿Desde qué zonas del país?



# ¿Qué dicen las cifras?

¿Cómo definirías tu estado de ánimo en tu vida diaria?



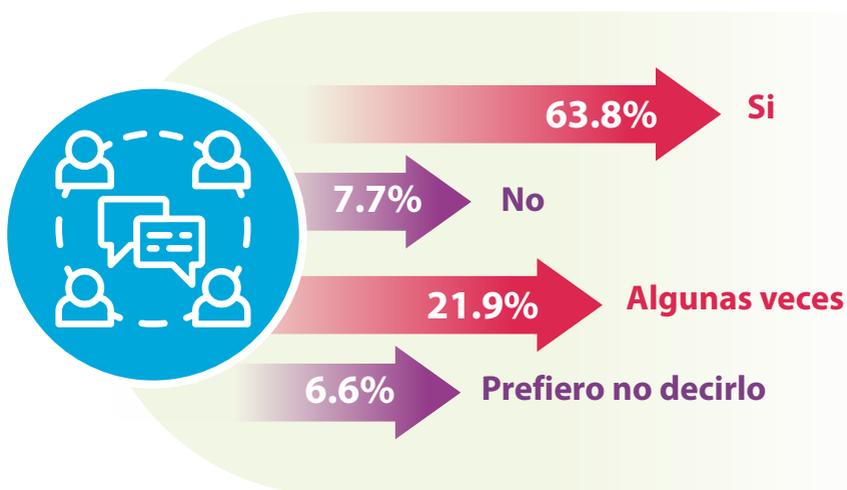
¿Con qué frecuencia has experimentado acoso o intimidación emocional por parte de tus compañeros o amigos?



¿Con qué frecuencia has experimentado acoso o intimidación emocional por parte de tu familia?



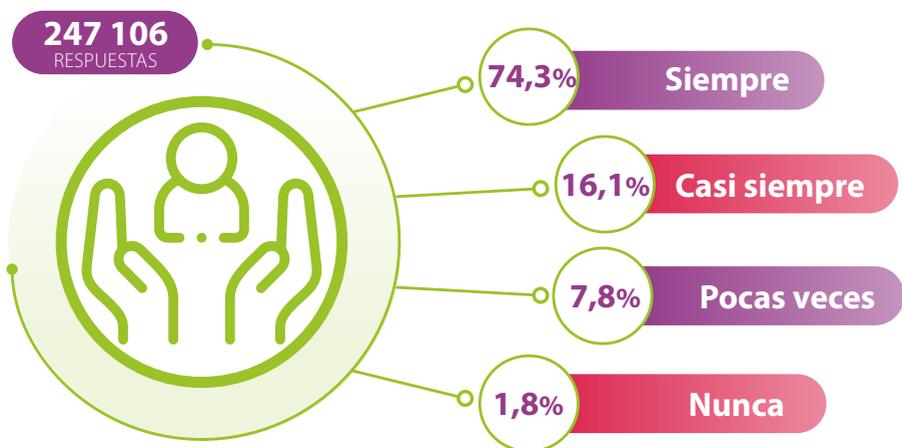
¿Sientes que puedes hablar abiertamente con tu mamá, papá o cuidadores sobre tus sentimientos?



¿Con qué frecuencia una acción de un miembro de tu familia te ha causado malestar emocional?



¿Te sientes seguro en tu entorno escolar y en tu hogar?



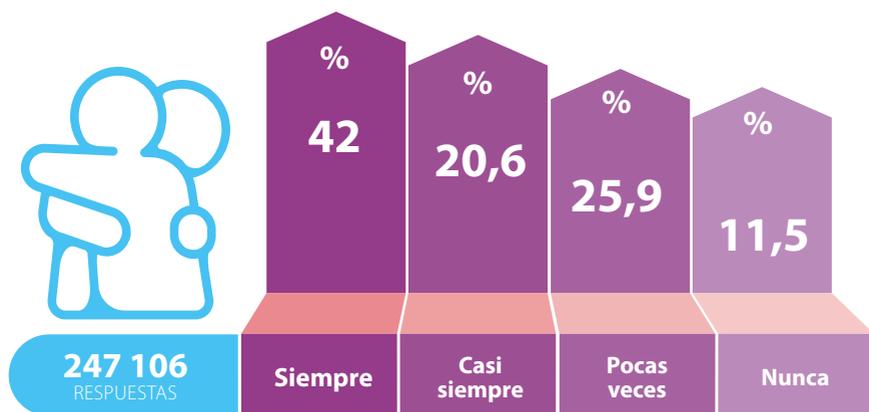
¿Con qué frecuencia has experimentado ansiedad o depresión en tu vida?



¿Cómo manejas tus emociones cuando te sientes abrumado o estresado?



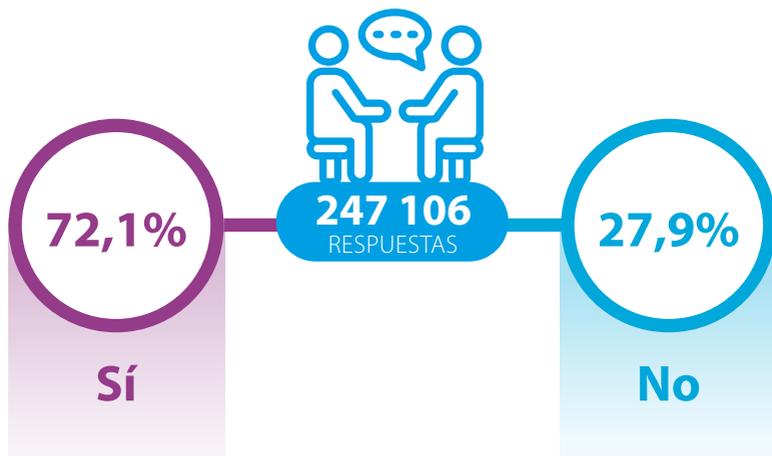
¿Has recibido apoyo emocional de tus amigas o amigos cuando lo has necesitado?



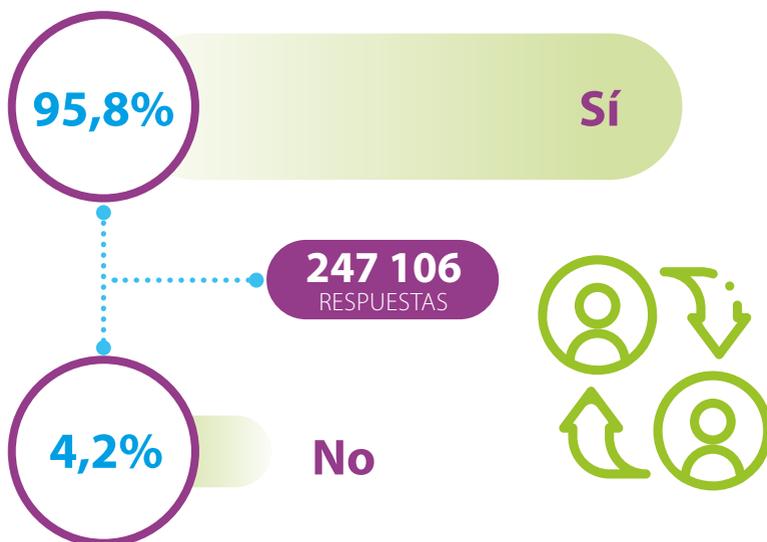
¿Has recibido apoyo emocional de tu familia cuando lo has necesitado?



¿Te sientes cómodo hablando con un profesional de la salud mental sobre tus sentimientos?



¿Crees que debería proporcionar más recursos para apoyar la salud mental en tu comunidad?



¿Sabes cómo identificar cuando te sientes estresado o abrumado y buscar ayuda?



Queremos  
que nuestras  
voces generen  
cambios.

**Tu voz,**  
tus  
*derechos*



Resultados **Encuesta Nacional**

# Tu voz, tus derechos

2<sup>da</sup> EDICIÓN

SALUD MENTAL DE NIÑAS, NIÑOS,  
ADOLESCENTES Y JÓVENES



**Necesitamos a todo el mundo**  
para eliminar la violencia contra la niñez