

TERNURA

El antídoto contra la violencia

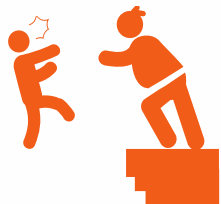
World Vision América Latina y El Caribe



Anna Christine Grellert MD. MPH

Asesora Regional de Protección de la Niñez

Cadenas Intergeneracionales de Violencia - Ecuador



39% de los niños y niñas que hoy reportan ser criados con el castigo físico o trato humillante, tiene padres/madres que también fueron maltratados por sus propios progenitores



30% de los niños y niñas entre 12 y 17 años son testigos del maltrato entre sus progenitores.



38% de los niños, niñas y adolescentes reportan que su padre/madre sólo les disciplinan con violencia extrema (golpes, insultos, encierros, baño de agua fría, privación de comida o expulsión de la casa).



26% de los niños y niñas reportan que los maestros/as usan violencia para disciplinarlos a través del castigo (golpes, insultos, burlas y restricciones en el tiempo del recreo).



63% de los niños y adolescentes son testigos de violencia entre pares en la escuela/colegio.



21% de los adolescentes experimentan violencia en la relación de noviazgo.

(Fuente: Niñez y adolescencia desde la Intergeneracionalidad Ecuador, 2016. Observatorio Social del Ecuador.)

Niñez y adolescencia desde la intergeneracionalidad. Ecuador 2016

Fuente: https://www.unicef.org/ecuador/Ninez_Adolescencia_Intergeneracionalidad_Ecuador_2016_WEB2.pdf



DESAFÍO DE LA CRIANZA CON TERNURA

ROMPER CADENAS INTERGENERACIONALES DE VIOLENCIA Y CULTIVAR UNA CULTURA DE TERNURA

Experiencias Adversas de la Niñez

Abuso



Físico



Emocional



Sexual

Negligencia



Física



Emocional

Disfunción Familiar



Salud Mental



Violencia de género



Abandono



Cárcel



Químico dependencia



La violencia experimentada durante la niñez **mata**



Salud **Física**

- 2x** mayor el riesgo a infarto miocardio
- 2x** mayor el riesgo a cualquier cáncer
- 2x** mayor el riesgo a accidente cerebrovascular
- 4x** mayor el riesgo a enfermedad obstructiva pulmonar crónica

Felitti VJ, Anda RF, Nordenberg D, Williamson DF, Spitz AM, Edwards V, Koss MP, Marks JS. Relationship of childhood abuse and household dysfunction to many of the leading causes of death in adults: the adverse childhood experiences (ACE) study. Am J Prev Med. 1998;14:245–258.

La violencia experimentada durante la niñez mata

Salud Mental



- 5x** mayor el riesgo a depresión
- 12x** mayor el riesgo a intento suicida
- 3x** mayor el riesgo el riesgo de ser victima de violencia de género
- 5x** mayor el riesgo al alcoholismo
- 5x** mayor el riesgo a químico-dependencia
- 2x** mayor el riesgo al tabaquismo

Felitti VJ, Anda RF, Nordenberg D, Williamson DF, Spitz AM, Edwards V, Koss MP, Marks JS. Relationship of childhood abuse and household dysfunction to many of the leading causes of death in adults: the adverse childhood experiences (ACE) study. Am J Prev Med. 1998;14:245–258.

La violencia hace la niñez más vulnerable

Salud Sexual y Reproductiva



- 2x** mayor embarazo adolescente
- 2.5x** mayor el riesgo enfermedades de transmisión sexual
- 3x** mayor el riesgo a tener múltiples compañeros sexuales

Felitti VJ, Anda RF, Nordenberg D, Williamson DF, Spitz AM, Edwards V, Koss MP, Marks JS. Relationship of childhood abuse and household dysfunction to many of the leading causes of death in adults: the adverse childhood experiences (ACE) study. Am J Prev Med. 1998;14:245–258.

La violencia hace la niñez **más vulnerable**



Educación

- 2x** mayor el riesgo a desempeñarse inferior al promedio: lenguaje, matemáticas y sociales
- 3.5x** mayor el riesgo a problemas de atención
- 3x** mayor el riesgo problemas sociales
- 3x** mayor el riesgo a problemas de agresividad

Muerte prematura

Mala calidad de vida



La ternura protege el niño de hoy y adulto del mañana



**Ser
amado**



**Ser
valorado**



**Tener las
necesidades
de salud
atendidas**



**Contar con
adultos
leales**



**Cultivar
relaciones
cercanas y
basadas en la
confianza**



**Contar con
el apoyo y
acompañamiento
de la familia**



**Ser
protegido**

Exposición frecuente y cotidiana de la ternura ofrece un nivel de **protección de 30% a 40%**

Fuente: Perm J. 2010 Fall; 14(3): 18–27. Published online Fall 2010.

PMCID: PMC2937841. The Protective Effect of Family Strengths in Childhood against Adolescent Pregnancy and Its Long-Term Psychosocial Consequences Susan D Hillis, PhD, MS, Robert F Anda, MD, MS, Shanta R Dube, PhD, MPH, Vincent J Felitti, MD, FACP, Polly A Marchbanks, PhD, Maurizio Macaluso, MD, DrPH, and James S Marks, MD, MPH

TERNURA ¿Cómo actúa el **antídoto** de la violencia?



Protege los
genes del estrés



Protege el
desarrollo neurológico



Protege los
órganos internos



Protege el
sistema inmune



Protege el
desarrollo emocional



Protege el
desarrollo espiritual

Resultados de la ternura, **el antídoto de la violencia**



Autoconfianza y
autoestima



Salud Física,
Menta y
Espiritual



Motivación para
aprender



Desempeño
académico – en todos
los niveles educativos



Habilidad para
regular impulsos
agresivos



Resolución
pacífica de
conflictos



Saber la
diferencia entre
lo bueno y lo
malo (Ética)

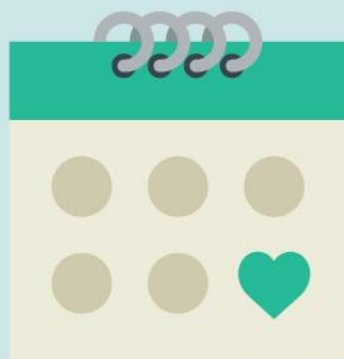


Capacidad para
cultivar amistades
y relaciones
interpersonales



Capacidad para
ser buenos
padres, mentores
y cuidadores.

La hora de la ternura es ¡Ya!



Acción

Restaurar



Restaurar nuestras
heridas de la violencia

Formar



Construir capacidad
cuidar y proteger
con ternura

Transformar



Transformar barreras
estructurales que
vulneran el derecho al
cuidado y protección
con ternura

Metodologías

Bálsamo de la Ternura
(11 Semanas)

Escuela de Ternura
(9 Semanas)

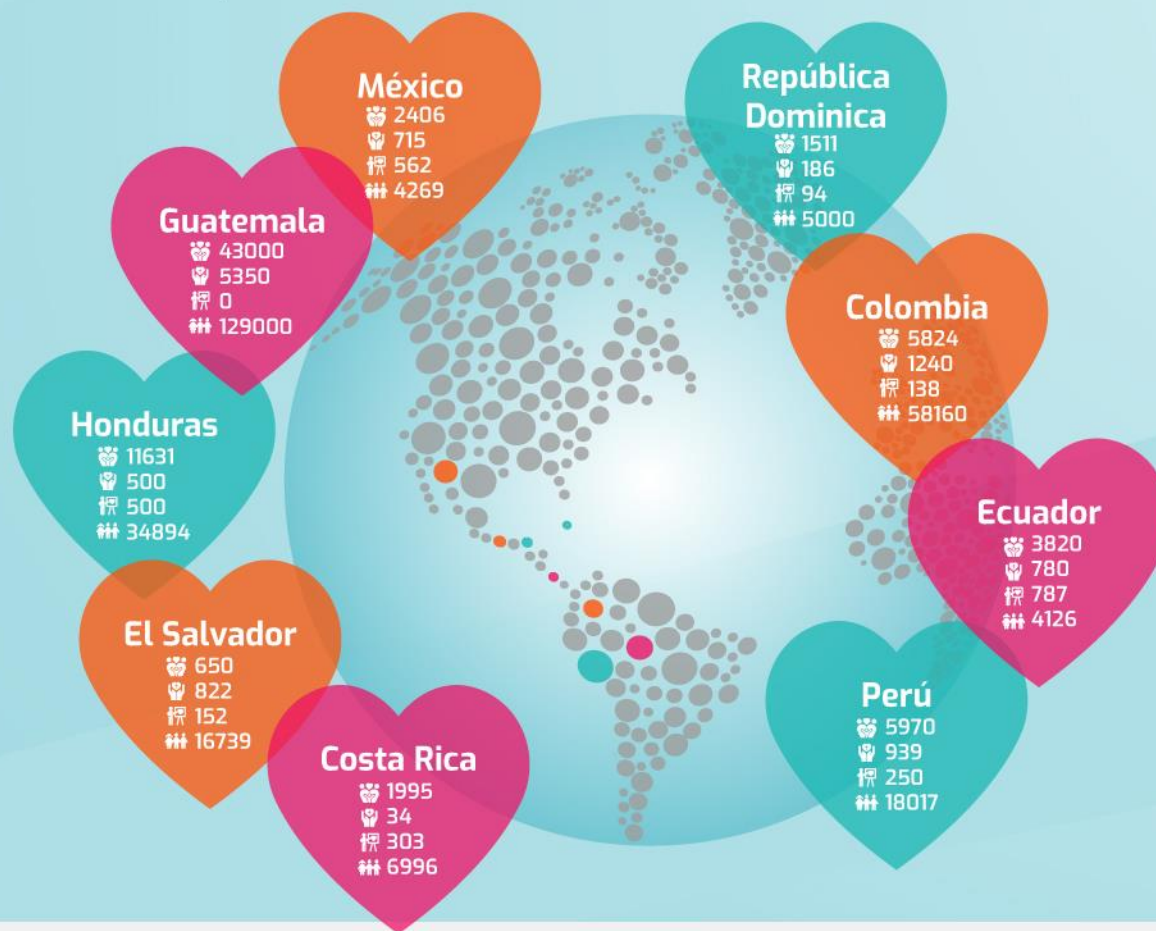
Fuerza Insurgente
de la Ternura
(6 Semanas)



Necesitamos a todo el mundo
para eliminar la violencia contra la niñez

World Vision
Por los niños

Únete a Revolución de la **Ternura**



LAC



76807

Padres, Madres y Cuidadores
Formados



10566

Líderes Religiosos
Formados



2786

Educadores, Maestros
Formados



277201

Numero de Niñas y Niños
Impactados



Contáctanos en

Facebook: Crianza con Ternura
Página Web: CrianzaTernura.com