

# Salud Relacional - Adultos

Estimado Señor o Señora,

Por favor, dedique unos minutos de su tiempo  
para responder a la encuesta sobre la salud de las relaciones que cultivas.

**Esta encuesta es anónima.**

## 1 ¿Usted desea participar de esta encuesta sobre la salud relacional?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta*

Si  No

## 2 Identifica tu género

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta*

Femenino  Masculino  Prefieres no responder

## 3 Identifica tu grupo sociocultural

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta*

Pueblos Originarios  Afrolatinos o Afrocaribeños  Mestizo  
 Otro...

## 4 Durante los últimos 2 meses de tu vida, ¿Te has sentido irritable y te enojas fácilmente con los demás?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta*

	Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
Fila	<input type="radio"/>				

5 Durante los últimos 2 meses de tu vida, ¿Has tenido conflictos muy fuertes con tu pareja o con tus hijos?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta*

Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
<input type="radio"/>				

6 En los últimos 2 meses de tu vida, ¿has tenido dificultades para dormir un sueño reparador y descansar? o ¿Necesitas consumir medicamentos, bebidas alcohólicas o remedios caseros para lograr dormir?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta*

Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
<input type="radio"/>				

7 Durante los últimos 2 meses de tu vida, ¿has tenido dificultad con comer en exceso o beber bebidas alcohólicas, fumar o usar drogas en exceso?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta*

Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
<input type="radio"/>				

8 En los últimos 2 meses de tu vida, ¿has pensado en hacerte daño o quitar tu propia vida?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta*

Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
<input type="radio"/>				

9 Durante los últimos 2 meses de tu vida, ¿has pensado en abandonar tu trabajo, estudios o familia?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta*

Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
<input type="radio"/>				

10 En los últimos 2 meses de tu vida, ¿te has sentido solo, o que no tienes en quien confiar tus sentimientos o pensamientos?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta*

Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
<input type="radio"/>				

11 En los últimos 2 meses de tu vida, ¿sientes que la vida ha perdido su sentido y razón de ser?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta*

Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
<input type="radio"/>				

12 En los últimos 2 meses de tu vida, ¿has tenido problemas para concentrarte, poner atención o terminar las tareas que inicias sin distraerte?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta en cada fila*

Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
<input type="radio"/>				

13 Durante los últimos 2 meses de tu vida, ¿has tenido problemas financieros (gastos que exceden tu capacidad de pago, problemas para pagar las deudas, o endeudamiento excesivo)?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta en cada fila*

Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
<input type="radio"/>				

14 En los últimos 2 meses de tu vida, ¿te ha faltado tiempo, ganas u oportunidad para conectarte con la naturaleza?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta en cada fila*

Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
<input type="radio"/>				

15 Durante los últimos 2 meses de tu vida, ¿te has sentido desconecto de Dios? o ¿te sientes distante de Dios?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta en cada fila*

Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
<input type="radio"/>				

16 En los últimos 2 meses, ¿te has sentido distante o desconectado de tus amigos y amigas?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta en cada fila*

Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
<input type="radio"/>				

17 Durante los últimos 2 meses, ¿has tenido dificultad para conectarte contigo mismo, contener tus sentimientos o emociones o escuchar tus deseos y anhelos?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta en cada fila*

Muy frecuentemente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
<input type="radio"/>				

18 ¿Consideras que el estrés que enfrentas en la vida, trabajo o familia es excesivo y está superando tu capacidad de afrontamiento?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta*

Muy frecuentemente    Frecuentemente    Ocasionalmente    Raramente    Nunca

19 En los últimos 2 meses, al enfrentar problemas ¿sientes que movilizas el apoyo que necesitas?

Instrucciones de pregunta: *Seleccione una respuesta*

Muy frecuentemente    Frecuentemente    Ocasionalmente    Raramente    Nunca