

GUÍA ECOTERNURA

CULTIVANDO UN VÍNCULO AMOROSO Y RECÍPROCO CON LA CREACIÓN DE DIOS



@conexionternura
www.conexionternura.com

Anna Christine Grellert MD MPH
Asesora Regional de Niñez en Desarrollo World Vision LACRO

INTRODUCCIÓN A LA GUÍA ECOTERNURA



Dios nos ha creado la naturaleza como una expresión viva de Su amor, cuidado y generosidad. Cada árbol, cada río, cada montaña y cada animal refleja Su creatividad, bondad y sabiduría. En Génesis 1:31, la Biblia nos recuerda que Dios vio que todo lo que había creado era "muy bueno". Esta creación no solo es hermosa, sino que está destinada a ser nuestra compañera en una relación de amor, respeto y cuidados mutuos.

Sin embargo, la creación está sufriendo debido a una relación transaccional y explotadora que los poderosos han cultivado con la naturaleza. La tala de bosques, la contaminación de los ríos y el calentamiento global son ejemplos de cómo esta relación ha sido herida. En lugar de proteger la creación, muchos han optado por explotarla de manera destructiva, buscando enriquecimiento personal. Romanos 8:22 nos recuerda que "toda la creación gime" esperando ser liberada del daño infligido.

Dios nos llama a restaurar esta relación. Así como nos invita a sanar nuestras relaciones con los demás, también nos llama a sanar nuestra relación con Su creación. Somos convocados a defenderla, restaurarla y vivir en armonía con ella, resistiendo una visión centrada solo en el ser humano (antropocéntrica) y abrazando una relación de respeto y reciprocidad con la naturaleza.

La Guía ECOTERNURA invita a niñas, niños y adolescentes a redescubrir y sanar esta relación amorosa con la creación de Dios. A través de cinco momentos especiales: **Cuidar, Amar, Jugar, Conectar y Defender**, las niñas y niños aprenderán a proteger y amar la naturaleza como una forma de honrar a Dios. Esta guía no solo busca generar conciencia sobre la protección ambiental, sino también inspirar a niñas y niños a participar activamente en la restauración de la relación con la creación.

PROPÓSITO DE LA GUÍA ECOTERNURA

El propósito de esta guía es **acompañar a niñas, niños y adolescentes en la sanación de las heridas infligidas a la creación de Dios y la restauración de las relaciones de cuidado amoroso y recíproco con la naturaleza.** Al vivir en una relación de respeto con la creación, se busca restaurar la armonía que Dios diseñó desde el principio.



La guía también invita a resistir las formas destructivas de relacionarse con la naturaleza y a participar activamente en su protección y defensa, recordando siempre que cuidar la creación es una forma de amar y honrar a Dios.

Cuidar

LA CREACIÓN DE DIOS

Objetivo

Cultivar un vínculo de cuidado amoroso y recíproco entre las niñas y niños y la creación de Dios a través de pequeños actos cotidianos de cuidado. En Proverbios 12:10, se nos dice que “El justo cuida de la vida de sus animales”, y de igual manera debemos cuidar a toda la creación de Dios, reconociendo que cuidarla es también cuidar de Su obra y participar en su restauración.

SIGNOS DE TRANSFORMACIÓN PARA CUIDAR



PRÁCTICAS COTIDIANAS DE CUIDADO:

Las niñas y niños adoptan prácticas de cuidado cotidiano de la naturaleza, comprendiendo que cuidar la creación es poner su fe en acción.



EXPERIENCIA DE CUIDADO POR LA NATURALEZA:

Las niñas, niños y adolescentes reconocen y experimentan el cuidado cotidiano de la naturaleza.



LA FE ES UNA GUÍA PARA EL CUIDADO:

La fe de las niñas y niños es una inspiración y orientación para el cuidado cotidiano de la creación de Dios.

Amar

LA CREACIÓN DE DIOS

Objetivo

Las niñas, niños y adolescentes cultivan un vínculo de amor con la creación de Dios. En Juan 13:34, Jesús nos invita a amarnos los unos a los otros, y ese amor se extiende a la creación. La naturaleza es digna de amor y cuidado, y al mostrarle amor, estamos reconociendo que también es un reflejo del amor de Dios.

SIGNOS DE TRANSFORMACIÓN



EXPRESIÓN DE AFECTO POR LA CREACIÓN:

Las niñas y niños demuestran amor y afecto por la naturaleza.



EXPERIMENTAN EL AMOR DE DIOS:

Las niñas, niños y adolescentes experimentan el amor de Dios manifestado a través de su creación.



GRATITUD HACIA LA CREACIÓN:

Los niños y niñas expresan gratitud por el amor que Dios les brinda a través de la naturaleza.

Jugar

CON LA CREACIÓN DE DIOS

Objetivo

Invitar a niñas, niños y adolescentes a jugar en y con la creación, estableciendo una relación lúdica y fraterna con la naturaleza. Salmos 19:1 nos recuerda que “los cielos cuentan la gloria de Dios”, y al jugar en la naturaleza, los niños pueden experimentar la libertad y la alegría que Dios nos ofrece en Su creación.

SIGNOS DE TRANSFORMACIÓN



ALEGRÍA Y DISFRUTE EN LA NATURALEZA:

Las niñas y niños muestran un aprecio profundo por la naturaleza al divertirse en los espacios naturales, sintiendo la creación como un lugar de alegría y recreación.



CULTIVO DE LA IMAGINACIÓN Y LA CREATIVIDAD:

A través del juego con la naturaleza las niñas y niños cultivan su imaginación y conexión lúdica con la creación, reconociendo en la presencia de Dios.



RECONOCIMIENTO DE LA CREACIÓN COMO COMPAÑERA:

Las niñas y niños aprenden a reconocer la naturaleza como una amiga con la que pueden convivir y jugar, sin dañarla ni explotarla.

Conectar

CON LA CREACIÓN DE DIOS

Objetivo

Acompañar a niñas, niños y adolescentes en el desarrollo de una espiritualidad conectada con la creación, experimentando paz y consuelo en la naturaleza. Salmos 23:2-3 nos dice que Dios nos lleva a "pastos verdes y aguas tranquilas", y así la creación se convierte en un espacio de conexión espiritual y sanación emocional.

SIGNOS DE TRANSFORMACIÓN



CONEXIÓN ESPIRITUAL PROFUNDA:

Las niñas y niños descubren que la creación es una manera en la que Dios se comunica con nosotros, sintiendo Su presencia en el viento, el agua, el cielo y la tierra y en toda la naturaleza.



PAZ INTERIOR:

A través de su conexión con la naturaleza, las niñas y niños encuentran paz interior y consuelo en momentos de tristeza o preocupación, reconociendo que Dios nos cuida también a través de Su creación.



INQUIETUD POR LA CONSERVACIÓN:

Las niñas y niños desarrollan el deseo y voluntad de proteger y conservar la creación que les brindan paz y tranquilidad, reconociendo que estos son bendiciones de Dios.

Defender

CON LA CREACIÓN DE DIOS

Objetivo

Fortalecer en niñas, niños y adolescentes el compromiso de defender la creación de Dios, alzando sus voces y tomando acciones pacíficas y organizadas para protegerla. En Romanos 8:19-21, la creación misma “espera ser liberada de la corrupción”, y nosotros somos llamados a ser parte de esa liberación, sanando las heridas infligidas a la tierra.

SIGNOS DE TRANSFORMACIÓN



COMPROMISO POR LA JUSTICIA AMBIENTAL:

Las niñas y niños desarrollan una consciencia sobre las injusticias que enfrenta la creación, como la contaminación y la explotación de los recursos, y toman acciones organizadas para defenderla.



PARTICIPACIÓN ACTIVA EN LA DEFENSA:

Las niñas y niños se involucran en actividades comunitarias de cuidado solidario, protección o defensa pacífica de la naturaleza, demostrando que son guardianes activos de la creación de Dios.



ALZAR LA VOZ EN DEFENSA DE LA CREACIÓN:

Las niñas y niños expresan sus voces para defender la creación de Dios.

INSTRUCCIONES PARA LOS ADULTOS ACOMPAÑANTES

1 FOMENTAR UN DIÁLOGO AMOROSO Y SINCERO

Crea un espacio amoroso y seguro donde las niñas y niños puedan expresar lo que sienten sobre la creación de Dios y las problemáticas ambientales que enfrentamos hoy.

2 MODELAR EL RESPETO POR LA NATURALEZA

Los adultos deben ser ejemplo de cuidado, protección y defensa de la creación, mostrándoles a las niñas y niños cómo convivir en armonía con la naturaleza, de manera amorosa y recíproca.

3 FACILITAR EL SENTIPENSAR

Acompaña a los niños a reflexionar a través de preguntas que estimulen el descubrimiento emocional y espiritual de la creación.

4 INVOLUCRAR A LA NIÑEZ EN LA ACCIÓN

Invita a los niños a participar en actividades de cuidado y defensa de la creación, reforzando su compromiso con la justicia ambiental como una forma de vivir su fe.

RECUERDA SIEMPRE:

El camino de ECOTERNURA es un llamado a restaurar la relación rota con la creación de Dios. Al acompañar a niñas y niños en este caminar, los ayudamos a cultivar una relación amorosa, recíproca y restauradora de la creación, honrando la bendición que Dios nos ha dado.

ENCUESTA:

¡DESCUBRE TU CONEXIÓN CON LA NATURALEZA!

¡Hola! Te invitamos a una aventura especial para conocer cómo te conectas con la naturaleza completando este cuestionario. Aquí no hay respuestas correctas ni incorrectas, lo más importante es que seas curioso y sincero para descubrir tus propias prácticas de cuidado y conexión con la creación de Dios.

Al final, podrás conocer tu propio camino como Guardián o Guardiana de la Creación de Dios. **Recuerda**, esto no es un examen ni una competencia, sino una forma divertida de reflexionar sobre cómo ECOTERNURA florece en tu corazón.

Cada respuesta que elijas te permitirá reflexionar, **no se trata de cuántas ★ ganes, sino de lo que descubras sobre ti**. Al final, verás el lugar especial que ocupas en la misión de cuidar la creación de Dios.

Instrucciones:

- Lee cada pregunta con atención y curiosidad.
- Responde con sinceridad, eligiendo la respuesta que más se acerca a cómo te relacionas con la naturaleza en tu vida diaria.
- Al final, descubrirás cuántas ★ has ganado y qué tipo de Guardián de la Creación de Dios eres ahora.

¡Vamos a comenzar y ver lo que puedes aprender sobre ti mismo mientras sigues brillando como defensor y protector de la creación de Dios!

1 CUIDAR

LA CREACIÓN DE DIOS

a. En tu día a día, ¿sientes que la creación de Dios, como el aire, el sol, las plantas o los animales, te cuidan y te muestran el amor de Dios?

- ¡Sí, siempre siento que la naturaleza me cuida y me da amor! (★★★★)
- A veces lo siento, pero no siempre lo noto. (★★★)
- No lo siento mucho, pero quiero aprender a verlo mejor. (★★)
- No he pensado en esto antes, pero suena interesante. (★)

b. ¿Tienes la costumbre de cuidar de una planta, un animal o de alguna parte de la naturaleza, sabiendo que estás protegiendo la creación de Dios?

- ¡Sí, me encanta cuidar la naturaleza todos los días! (★★★★)
- A veces lo hago, pero podría cuidar más. (★★★)
- No lo hago mucho, pero me gustaría empezar. (★★)
- No he pensado en cuidar la naturaleza, pero me gustaría aprender más. (★)

2 AMAR

LA CREACIÓN DE DIOS

a. Cuando ves una flor, un árbol o un animal, ¿sientes que estás viendo algo especial que Dios creó con mucho amor?

- ¡Sí, siempre me maravillo con la belleza que Dios ha creado! (★★★★)
- A veces lo noto, pero no siempre me fijo. (★★★)
- No lo he notado mucho, pero quiero prestar más atención. (★★)
- No suelo pensar en eso, pero me interesa descubrirlo. (★)

b. ¿Sientes que puedes expresar tu amor y amistad hacia la naturaleza, por ejemplo, al hablarle a las plantas, abrazar un árbol o cuidar de los animales?

- ¡Sí, siento que la naturaleza es como una amiga cercana! (★★★★)
- A veces lo siento, pero no siempre lo hago. (★★★)
- No lo hago mucho, pero quiero intentarlo. (★★)
- No lo he hecho antes, pero suena divertido. (★)

3 JUGAR

LA CREACIÓN DE DIOS

a. Cuando juegas en la naturaleza, como en un parque, con árboles o animales, ¿sientes que la creación de Dios se convierte en tu amiga y compañera de juego?

- ¡Sí, la naturaleza es mi mejor compañera cuando juego! (★★★★)
- A veces lo siento, pero no siempre lo noto. (★★★)
- No lo he sentido mucho, pero me gustaría verlo así. (★★)
- No he jugado mucho en la naturaleza, pero suena emocionante. (★)

b. ¿Te gusta jugar al aire libre o con cosas de la naturaleza, como hojas, piedras o flores, sintiendo que Dios está contigo mientras juegas?

- ¡Sí, me encanta jugar al aire libre y sentir a Dios cerca! (★★★★)
- A veces lo hago, pero no siempre. (★★★)
- No juego mucho en la naturaleza, pero quiero probar. (★★)
- Prefiero otros tipos de juegos, pero podría intentarlo más. (★)

4 CONECTAR

LA CREACIÓN DE DIOS

a. ¿Alguna vez has cerrado los ojos para sentir el viento, escuchar los sonidos de la naturaleza o encontrar paz, sabiendo que Dios está contigo en esos momentos?

- ¡Sí, siempre siento paz y a Dios conmigo en la naturaleza! (★★★★)
- A veces lo hago, pero no siempre. (★★★)
- No mucho, pero quiero aprender a hacerlo más. (★★)
- No lo he hecho antes, pero suena interesante. (★)

b. **¿Sientes paz y tranquilidad cuando te tomas un momento para estar en la naturaleza, como si Dios te diera un gran abrazo?**

- ¡Sí, me siento en paz con Dios en la naturaleza! (★★★★★)
- A veces, pero no siempre lo noto. (★★★)
- No lo siento mucho, pero quiero intentarlo más. (★★)
- No lo he sentido antes, pero quiero probarlo. (★)

5 DEFENDER LA CREACIÓN DE DIOS

a. **¿Has hablado con tus amigos o tu familia sobre la importancia de cuidar la creación para que ellos también la cuiden como tú lo haces?**

- ¡Sí, siempre hablo sobre lo importante que es cuidar la naturaleza! (★★★★★)
- A veces lo menciono, pero no siempre. (★★★)
- No lo he hecho, pero me gustaría empezar. (★★)
- No he pensado mucho en eso, pero quiero aprender más. (★)

b. **¿Has participado en actividades como marchas, grupos o campañas para pedir que se proteja y defienda la creación de Dios?**

- ¡Sí, he participado y estoy comprometido a proteger la creación! (★★★★★)
- He participado algunas veces, pero quiero hacer más. (★★★)
- No he participado aún, pero quiero empezar. (★★)
- No lo he hecho antes, pero estoy abierto a la idea. (★)

¡TU RESULTADO!

¡DESCUBRE TU NIVEL DE GUARDIÁN DE LA CREACIÓN DE DIOS!

Suma todas tus ★ y descubre qué tipo de Guardián de la Creación de Dios eres. **Cada estrella que ganes te hace brillar más como cuidador y protector de la obra de Dios.** Aquí están las categorías:

★ **31-40 estrellas:**

¡Eres un Guardián Sabio de la Creación de Dios! Tu conexión con la naturaleza es muy profunda, y siempre estás buscando maneras de cuidarla y protegerla. ¡Sigue siendo un ejemplo para los demás y compartiendo tu sabiduría con el mundo!

★ **21-30 estrellas:**

¡Eres un Guardián Alegre de la Creación! Tienes una relación hermosa con la naturaleza, y aunque todavía estás creciendo en tu camino, disfrutas mucho de la creación de Dios. ¡Sigue cultivando esa alegría y compartiendo tu entusiasmo con los demás!

★ **11 - 20 estrellas:**

¡Eres un Guardián Curioso de la Creación! Estás comenzando a explorar lo que significa cuidar y conectarte con la naturaleza. A medida que sigas aprendiendo, descubrirás lo especial que es tu papel en la creación. ¡Sigue investigando y conectándote con el mundo que te rodea!

★ **10 o menos estrellas:**

¡Eres un Guardián en Búsqueda! Aunque aún no has descubierto todo lo que la naturaleza tiene para ofrecer, estás comenzando tu viaje. Hay mucho por aprender y sentir, y cada paso que das te acerca más a la creación de Dios. ¡Sigue adelante, siempre hay algo nuevo por descubrir!

ECOTERNURA

TEMA

CUIDAR LA CREACIÓN DE DIOS



¡Hola, GUARDIANES DE LA CREACIÓN DE DIOS!

Esta guía es una emocionante invitación para vivir la “ECOTERNURA”, entendida como el cuidado y amor por la creación de Dios. La naturaleza no es un simple recurso que utilizamos, sino una obra maestra de Dios que Él nos ha encargado cuidar. Como dice en Génesis 2:15, “El Señor Dios tomó al hombre y lo puso en el jardín de Edén para que lo cultivara y lo cuidara.” ¡Dios nos ha confiado el cuidado de Su creación!

¿Por qué es importante ser un GUARDIÁN DE LA CREACIÓN DE DIOS?

Ser un GUARDIÁN DE LA CREACIÓN significa ser alguien que ama, cuida y protege la obra de Dios: la tierra, los animales, los ríos, los árboles, océanos, y todos los seres vivos. Cuidar la creación es una forma de mostrar nuestro amor y gratitud a Dios, quien hizo todo con gran amor y sabiduría. Como dice en Salmos 24:1, “Del Señor es la tierra y todo cuanto hay en ella, el mundo y cuantos lo habitan.” ¡Tú puedes ser ese guardián que honra a Dios al proteger Su creación!

El Cuidado de la Creación de Dios y Nuestra Responsabilidad

Nuestro planeta, la obra de Dios, está sufriendo debido a la destrucción de bosques, la contaminación del agua y el aire, y el maltrato hacia los animales. Estos problemas no solo afectan a la naturaleza, sino también a las personas, especialmente a las niñas y niños, que son los más vulnerables a los efectos de la contaminación y el cambio climático.

El cambio climático es un desafío que enfrentamos hoy debido al maltrato y la violencia ejercida contra la creación de Dios. Las acciones como el uso excesivo de combustibles fósiles, la tala de árboles y la contaminación de los ríos y mares han causado daños graves. Pero Dios nos llama a ser responsables y a cambiar nuestra forma de relacionarnos con su Creación. En Romanos 8:19-21, se nos dice que la creación espera ansiosamente ser liberada de la corrupción, y nosotros, como hijos de Dios, podemos ser parte de esa restauración.

La ECOTERNURA como Camino una mejor armonía con la creación de Dios

Aquí es donde entra la ECOTERNURA: una forma de convivir con la Creación de Dios que promueve acciones de amor y cuidado hacia todos seres vivos. No solo buscamos proteger la creación, sino que también queremos vivir en armonía con ella, reconociendo a Dios en todo lo que vemos y tocamos. Al adoptar esta forma de convivir con la con la naturaleza nuestras vidas se transforman y empezamos a ver el planeta como una gran bendición de Dios que debemos cuidar, proteger y defender.

A través de las actividades de esta guía, te invitamos a cultivar un lazo de cuidado, amor y fraternidad con la creación de Dios. Cada pequeña acción que realices – ya sea plantar flores, alimentar a los pájaros o cuidar un huerto – es una forma de honrar a Dios y Su obra.

¡JUNTOS PODEMOS CUIDAR LA CREACIÓN DE DIOS!

Recuerda que Dios nos bendice a través de Su creación, y es nuestra responsabilidad cuidarla con amor y dedicación. Como dice Salmos 104:24, “¡Oh Señor, cuán innumerables son tus obras! Con sabiduría las hiciste todas; llena está la tierra de tus criaturas.” Al cuidar de la tierra y de todo lo que en ella hay, estamos cuidando de la obra de Dios y mostrando nuestra gratitud por Su bondad.

¡Juntos, como guardianes de la creación, podemos proteger el planeta que Dios nos ha encargado y asegurar que las niñas y niños de hoy y del mañana también puedan disfrutar de Su maravillosa obra!

ACCIONES PARA CUIDAR DE LA NATURALEZA

ORIENTACIONES: lee con mucha curiosidad y atención las seis ideas creativas de ECOTERNURA para el cuidado de la naturaleza. Después, elige una o dos que más te gusten y ponlas en práctica.



1 SEMBRAR FLORES PARA ABEJAS

¿Por qué?: Las abejas, creadas por Dios, son esenciales para la polinización, ayudando a que crezcan plantas y flores que nos alimentan y embellecen el mundo. Al sembrar flores, estamos cuidando de la creación de Dios y colaborando con Su plan para la naturaleza.

Inspiración bíblica: "El Señor Dios tomó al hombre y lo puso en el jardín de Edén para que lo cultivara y lo cuidara." (Génesis 2:15)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Pide ayuda a un adulto para elegir un lugar en el jardín o en una maceta.

Paso 2: Consigue semillas de flores que atraigan a las abejas (como mejoranas, girasoles, borraja, dalias abiertas o lavanda).

Paso 3: Planta las semillas en la tierra y riégalas bien, ora todas las noches invitando a que Dios te acompañe a cuidarlas y que pronto lleguen a florecer.

Paso 4: Observa con mucha atención cómo crecen las flores y si llegan abejas o mariposas

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al ver a las abejas acercarse a las flores que plantaste?
¿Qué has descubierto sobre el cuidado de Dios al observar a las abejas en Su creación?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por las abejas y las flores que nos das. Ayúdame a cuidarlas como un regalo de Tu creación. Amén.

2 ALIMENTARSE CON FRUTAS Y VERDURAS LOCALES

¿Por qué?: Al elegir comer frutas y verduras locales, estamos apoyando a los agricultores de nuestra comunidad, cuidando la tierra que Dios nos ha dado y disfrutando de los frutos de Su creación. Comer de lo que produce nuestra tierra es una forma de agradecerle a Dios por Su provisión.

Inspiración bíblica: "La tierra producirá vegetación: hierbas que den semilla, y árboles que den fruto." (Génesis 1:11)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Investiga cuáles son las frutas y verduras de temporada en tu comunidad.

Paso 2: Haga un calendario anual de frutas y verduras de temporada. Anote en cada mes las frutas y verduras de temporada.

Paso 3: Pregunta sobre las frutas y verduras de temporada que más les gusta a tus amigos y familiares.

Paso 4: Comparte tus frutas y verduras temporada con amigos, invitándolos a disfrutar de alimentos frescos y agradecer a Dios por los vegetales y frutas de nuestra comunidad.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al compartir las frutas y verduras locales con los demás?
¿Qué has descubierto sobre Dios al ver cómo nos da tantos alimentos a través de la tierra?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por los vegetales y frutos que se cultivan en mi comunidad. Gracias por alimentar a mi familia con lo que has creado. Amén.

3 COMPRAR MENOS JUGUETES Y SER MÁS CREATIVOS

¿Por qué?: En lugar de comprar siempre más juguetes, podemos ser creativos con lo que tenemos. Cuidar lo que Dios nos ha dado es una forma de honrarlo, evitando el desperdicio y usando los recursos sabiamente.

Inspiración bíblica: "No amontonen tesoros en la tierra, donde la polilla y el óxido destruyen, y donde los ladrones se meten a robar." (Mateo 6:19).

Cómo hacerlo:

Paso 1: Antes de comprar un juguete, pregunta a tus padres si hay alguna forma de jugar sin comprar algo nuevo.

Paso 2: Usa materiales reciclados (como cajas, botellas o papel) para crear tus propios juegos.

Paso 3: Organiza un intercambio de juguetes con amigas y amigos para cambiar aquellos que ya no uses.

Paso 4: Diviértete creando nuevos juegos y comparte tus ideas con tus amigas y amigos para que también se animen a ser creativos.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al crear tus propios juguetes con materiales reciclados?
¿Qué has descubierto sobre Dios al usar tu creatividad para jugar con lo que ya tienes?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por todo lo que tengo. Ayúdame a ser creativo y a cuidar de los recursos que has puesto en mis manos. Amén.

4 ALIMENTAR A LOS PAJARITOS

¿Por qué?: Dios cuida de todas sus criaturas, incluyendo los pajaritos. Al alimentarlos, participamos en ese cuidado y aprendemos más sobre Su amor por cada ser viviente.

Inspiración bíblica: "Miren las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y sin embargo, vuestro Padre celestial las alimenta." (Mateo 6:26).

Cómo hacerlo:

Paso 1: Consigue materiales reciclados como botellas de plástico o latas.

Paso 2: Pide ayuda a un adulto para hacer un comedero. Puedes cortar una botella y colocar semillas dentro.

Paso 3: Cuélgalo en un árbol o en tu balcón.

Paso 4: Observa y admira cómo los pájaros que vienen a comer.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al ver a los pajaritos alimentándose en tu comedero?
¿Qué te enseña Dios sobre Su cuidado por todas las criaturas al alimentar a los pájaros?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por los pajaritos y por todo lo que has creado con tanto amor. Ayúdame a apreciar la hermosura de la naturaleza y acompáñame a cuidar tus pajaritos y de toda Tu creación. Amén.

5 CULTIVAR UN HUERTO ORGÁNICO

¿Por qué?: Cultivar nuestros propios alimentos es una forma de conectarnos con la tierra y aprender a respetar el proceso de crecimiento que Dios ha diseñado. Al cuidar de un huerto, entendemos el valor de la paciencia y del trabajo de la naturaleza.

Inspiración bíblica: "El que cultiva su tierra tendrá comida en abundancia." (Proverbios 12:11).

Cómo hacerlo:

Paso 1: Encuentra un pequeño espacio en el jardín o en una maceta.

Paso 2: Escoge semillas de vegetales que te gusten (como tomates o lechugas).

Paso 3: Planta las semillas, riégalas y cuídalas mientras crecen pidiendo a Dios que bendiga las semillas que sembraste con tanto amor.

Paso 4: Cuando estén listas, comparte tus vegetales con amigos y familiares.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al cuidar de tu propio huerto y ver crecer las plantas?
¿Qué has descubierto sobre Dios al cuidar diariamente de las plantas que has cultivado?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por los alimentos que crecen de la tierra. Ayúdame a cuidarlos y a ser agradecido por Tu provisión. Amén.

6 ADOPTAR UNA PLANTA

¿Por qué?: Cuidar de una planta nos enseña sobre el ciclo de la vida y cómo todo ser vivo requiere cuidados para crecer. Al adoptar una planta, estamos aprendiendo a valorar la creación de Dios y a ser responsables de su cuidado.

Inspiración bíblica: "Así como crecen los árboles altos y frondosos, crezcan también ustedes en sabiduría y gracia." (Isaías 61:3).

Cómo hacerlo:

Paso 1: Elige una planta que te guste (puede ser una suculenta, un cactus o un pequeño árbol).

Paso 2: Pide a un adulto que te ayude a seleccionar una de tu propio jardín o de un familiar o amigo que te quiera colaborar.

Paso 3: Ponle un nombre a tu planta y averigua los cuidados especiales que necesita. Ponlos en práctica cada día.

Paso 4: Ora por tu planta y salúdala todos los días apreciando atentamente cómo va creciendo.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al cuidar de tu planta y verla crecer?
¿Qué has descubierto sobre Dios al apreciar cómo crece una planta bajo tu cuidado?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por la vida que das a cada planta. Ayúdame a cuidarla con amor y paciencia, como Tú cuidas de mí. Amén."

RECUERDA SIEMPRE:

Cada pequeña acción que hagas para cuidar de la creación de Dios es una forma de honrarlo y agradecerle por todo lo que nos ha dado. Como guardianes de la creación, podemos hacer una diferencia, protegiendo y amando el mundo que Dios creó para nosotros. ¡Juntos podemos cuidar de la creación y disfrutar de la belleza de todo lo que Dios nos ha dado!

ECOTERNURA

TEMA

AMAR LA CREACIÓN DE DIOS



¡Hola, GUARDIANES DEL AMOR POR LA CREACIÓN DE DIOS!

Esta guía es una oportunidad para que vivas la ECOTERNURA amando profundamente la creación que nos rodea. “Dios es amor” (1 de Juan 4:7-8) y con cada acto de amor, nos parecemos más a ÉL. El amor no es solo un sentimiento; es una fuerza que nos impulsa a cuidar todo aquello que valoramos. Cuando amamos la creación de Dios, nos damos cuenta de que es más que un conjunto de cosas; es un ser vivo que nos cuida todos los días con su aire, agua, árboles y animales. Pero, tristemente, la naturaleza está sufriendo porque no siempre la cuidamos con ese amor. Muchas veces, la vemos solo como algo que se explota y no como un ser vivo que Dios nos encargó de cuidar.

Por eso, en esta guía te invitamos a cultivar una relación de amor verdadero con la creación de Dios. Al realizar estas actividades, estarás demostrando que la creación merece ser amada, protegida y defendida.

Propósito:

El propósito de esta guía es invitarte a descubrir y experimentar el amor de Dios a través de Su creación. Cada una de las actividades tiene como objetivo ayudarte a desarrollar un profundo respeto y cariño hacia los animales, plantas y todos los seres vivos. Al amar la creación de Dios, estamos expresando nuestro amor por Él y reconociendo Su presencia en cada rincón de la naturaleza.

ACCIONES PARA AMAR A LA NATURALEZA

ORIENTACIONES: lee con mucha curiosidad y atención las seis ideas creativas de ECOTERNURA para el amar creación de Dios. Después, elige una o dos que más te gusten y ponlas en práctica.

1 CULTIVAR UNA RELACIÓN DE AMOR CUIDADO CON LOS ANIMALES

¿Por qué?: Dios creó a los animales para que fueran parte de Su obra. Cuando tratamos a los animales con amor y respeto, estamos demostrando nuestro aprecio por la creación de Dios y aprendemos más sobre el cuidado que Él nos ofrece a nosotros.

Inspiración bíblica: "El justo cuida de la vida de sus animales." (Proverbios 12:10)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Si tienes una mascota, tómate un momento cada día para acariciarla y pasar tiempo con ella. Pregúntale a un adulto si puedes darle agua fresca o una comida especial como recompensa por ser parte de tu vida.

Paso 2: Observa con cuidado cómo se comporta tu mascota y cómo responde a tu cariño. Esto te ayudará a entender lo que necesita y cómo puedes cuidarla mejor.

Paso 3: Si ves a otros animales en la naturaleza, como pájaros o mariposas, míralos con admiración. No los persigas ni los asustes, simplemente disfrútalos desde la distancia. Recuerda que son parte de la creación de Dios y tienen su propio lugar en el mundo.

Paso 4: Si alguna vez ves a un animal en peligro, como un ave herida o un animal que parece perdido, avisa a un adulto para que te ayude a buscar una solución. Tu compasión es una expresión del amor de Dios.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al cuidar de un animal o al admirar a los animales en la naturaleza?

¿Qué has descubierto sobre el amor de Dios al cuidar y admirar a los animales que Él creó?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por los animales que has creado. Ayúdame a cuidarlos con amor, como Tú nos cuidas a nosotros. Amén.

2 SER ACARICIADO POR LAS AGUAS DEL RÍO O EL MAR

¿Por qué?: El agua es un regalo de Dios que nos da vida y nos refresca. Al sentir el agua en nuestra piel, podemos conectarnos con la creación de Dios y experimentar Su amor a través de este recurso tan valioso.

Inspiración bíblica: "El agua que yo le daré se convertirá en él en una fuente de agua que brota para vida eterna." (Juan 4:14)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Cuando estés cerca de un río, lago o el mar, acércate al agua con admiración y respeto.

Paso 2: Antes de tocar el agua, pídele permiso y luego, cierra los ojos y siente su frescura en tu piel.

Paso 3: Escucha el sonido del agua como si te estuviera contando un secreto. Luego, dibuja lo que crees que el agua te está diciendo sobre su vida y su viaje con Dios.

Paso 4: Agradece a Dios por el agua que nos da vida y por la paz y alegría que sientes al estar cerca de ella.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al sentir el agua en tu piel?

¿Qué has descubierto sobre el amor y la vida que Dios nos da a través del agua?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios por el agua que refresca y da vida a toda tu creación. Ayúdame a cuidarla y protegerla siempre. Amén.

3 HABLAR CON LAS PLANTAS

¿Por qué?: Las plantas son seres vivos creados por Dios que nos dan alimento, oxígeno y belleza. Hablarles y cuidarlas es una manera de reconocer la vida que Dios ha puesto en ellas y de expresar nuestro amor y gratitud por Su creación.

Inspiración bíblica: "Todo ser viviente es como la hierba, y toda su gloria como una flor del campo; la hierba se seca y la flor se cae, pero la palabra del Señor permanece para siempre." (Isaías 40:7-8)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Encuentra una planta en casa, en el jardín o en el parque que te guste.

Paso 2: Cada día, acércate a la planta y dile algo bonito, como "Gracias por crecer tan fuerte" o "Qué hermosa te ves hoy".

Paso 3: Si la tierra de tu planta está seca, riégala con cuidado.

Paso 4: Cada vez que veas que tu planta ha crecido un poquito, haz un pequeño dibujo de su nueva hojita o flor. ¡Así podrás ver cómo Dios la ayuda a crecer y tú la cuidas con amor!

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al hablar y cuidar de una planta?

¿Qué has descubierto sobre el cuidado de Dios al observar el crecimiento de una planta?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por las plantas que nos das. Ayúdame a cuidarlas con amor y a ver en ellas la belleza de Tu mano creativa y creadora. Amén.

4 HACER UN DIARIO DE LA CREACIÓN DE DIOS

¿Por qué?: Escribir o dibujar lo que amamos de la naturaleza nos ayuda a ver la belleza de Dios en la creación y en cada uno de sus pequeños detalles. Guardar estos momentos especiales en un diario nos recuerda que Dios está presente en todo lo que nos rodea.

Inspiración bíblica: "Los cielos cuentan la gloria de Dios, y el firmamento anuncia la obra de sus manos." (Salmos 19:1)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Consigue un cuaderno donde puedas escribir o dibujar lo que ves y amas en la naturaleza.

Paso 2: Cada día, escribe o dibuja algo que te haya llamado la atención en la creación de Dios: el color de una flor, el sonido de los pájaros o el cielo azul.

Paso 3: Decora tu cuaderno con colores, hojas o pequeñas flores que encuentres en la naturaleza. ¡Hazlo tan bonito como la creación de Dios!

Paso 4: Relee tu diario para recordar lo hermoso que es el mundo que Dios ha creado.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al escribir o dibujar sobre la creación?

¿Qué has descubierto sobre la presencia de Dios en el mundo que te rodea?

Oración de gratitud:

"Gracias, Señor, por la belleza de la creación que me rodea. Ayúdame a verla con ojos de amor y gratitud. Amén."

5 ACARICIAR UNA PIEDRA CALENTADA POR EL SOL

¿Por qué?: Las piedras, aunque no se muevan, forman parte de la creación de Dios. Cuando acariciamos una piedra calentada por el sol, sentimos el calor que Dios nos da a través de Su creación. Este gesto nos ayuda a conectarnos con la naturaleza y a agradecerle a Dios por Su cuidado.

Inspiración bíblica: "El sol sale sobre buenos y malos, y la lluvia cae sobre justos e injustos." (Mateo 5:45).

Cómo hacerlo:

Paso 1: Encuentra una piedra en el jardín o en el parque y déjala al sol durante el día.

Paso 2: Cuando esté tibia, toma la piedra en tus manos y siente el calor que ha recibido del sol.

Paso 3: Cierra los ojos y reflexiona sobre cómo Dios nos cuida a través de la luz y el calor del sol.

Paso 4: Agradece a Dios por Su provisión y Su presencia en la naturaleza.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al acariciar una piedra calentada por el sol?

¿Qué has descubierto sobre el cuidado de Dios al sentir el calor del sol en la piedra?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por el calor del sol que nos ilumina y por todas las bendiciones que nos das a través de la naturaleza. Amén.

6 INVENTAR UN POEMA PARA UN ÁRBOL O UNA FLOR

¿Por qué?: La naturaleza nos inspira con su belleza. Al crear un poema para un árbol o una flor, expresamos nuestro amor por la creación de Dios y reconocemos la belleza que Él ha puesto en el mundo.

Inspiración bíblica: "Todo lo que respira alabe al Señor. ¡Aleluya!" (Salmos 150:6).

Cómo hacerlo:

Paso 1: Elige un árbol o una flor que te guste mucho.

Paso 2: Siéntate cerca de ella y admira y aprecia su color, forma y cómo se mueve con el viento.

Paso 3: Crea un poema que exprese lo que sientes al ver esa flor o árbol. Puedes escribir algo como "Eres tan fuerte y alto, me gusta tu sombra" o "Tus pétalos son suaves como el viento".

Paso 4: Léelo en voz alta frente al árbol o la flor y sonríe, sabiendo que has creado algo hermoso para la creación de Dios.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al escribir un poema para el árbol o la flor?

¿Qué has descubierto sobre la creatividad de Dios al admirar y apreciar la belleza de la naturaleza?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por la belleza de la naturaleza que me inspira. Ayúdame a ver Tu amor en cada flor y árbol que encuentro. Amén."

RECUERDA SIEMPRE:

Cada acción que realices para amar la creación de Dios es una forma de honrarlo y agradecerle por todo lo que nos ha dado. Al cuidar, respetar y amar la creación, estamos mostrando nuestro amor por Dios que ha creado todas las cosas. ¡Juntos podemos amar la creación de Dios y disfrutar de la belleza de todo lo que Él nos ha dado!

ECOTERNURA

TEMA

JUGAR CON LA CREACIÓN DE DIOS



¡Hola, GUARDIANES DEL JUEGO EN LA CREACIÓN DE DIOS!

El juego es un regalo maravilloso de Dios para disfrutar la vida, compartir con los demás y experimentar Su amor en cada rincón de la naturaleza. En Zacarías 8:5, la Biblia dice: “Las calles de la ciudad estarán llenas de niños y niñas que jugarán en ellas.” Esto nos muestra que Dios se alegra cuando jugamos y nos divertimos, y que el juego es parte de Su plan para que disfrutemos Su creación.

A través del juego, no solo conectamos con los demás, sino que también con la creación. La naturaleza siempre está lista para ser nuestra compañera de juegos: las nubes nos invitan a imaginar formas, las sombras nos retan a atraparlas, y el viento nos hace bailar. ¡Jugar es una forma de sentirnos libres y agradecidos por la creación de Dios!

Propósito:

El propósito de esta guía es invitarte a disfrutar de la creación de Dios a través del juego. El juego es un medio para descubrir la libertad y la alegría que Dios ha puesto en la naturaleza. Cada una de las actividades tiene como objetivo ayudarte a ver la creación como un regalo lleno de posibilidades para reír, imaginar, y disfrutar mientras descubres más sobre el amor y la bondad de Dios.

ACCIONES PARA JUGAR CON LA CREACIÓN DE DIOS

1 JUGAR A SER UN ANIMAL

¿Por qué?: Los animales son una parte importante de la creación de Dios. Jugar a ser un animal te ayuda a conectarte con su manera de vivir, moverse y disfrutar del entorno que Dios les ha dado. Es una manera divertida de explorar la vida en la naturaleza y de agradecer a Dios por Su creatividad.

Inspiración bíblica: "Dios hizo a los animales salvajes según su especie, a los animales domésticos según su especie, y a todos los seres que se mueven por el suelo según su especie. Y Dios vio que era bueno." (Génesis 1:25)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Elige tu animal favorito de la creación de Dios. Puede ser un pájaro, un conejo, un pez, o cualquier otro que te guste.

Paso 2: Observa cómo se mueve ese animal en la naturaleza. ¿Corre rápido? ¿Salta? ¿Vuela? Imita sus movimientos con entusiasmo.

Paso 3: Crea un pequeño "hábitat" para tu animal imaginario usando ramas, hojas o piedras. Este será su hogar.

Paso 4: Juega a ser ese animal por un rato. Imagínate qué aventuras tendría en la naturaleza y cómo viviría.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al moverte como un animal de la creación de Dios?
¿Qué has descubierto sobre la creatividad de Dios al observar cómo viven los animales en la naturaleza?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por los animales que has creado y por las maravillas de la naturaleza. Ayúdame a cuidar de ellos y a disfrutar de Tu creación. Amén.

2 BAILAR BAJO LA LLUVIA

¿Por qué?: La lluvia es una bendición de Dios que limpia y refresca la Tierra. Al bailar bajo la lluvia, nos conectamos con la creación de Dios y experimentamos Su cuidado y provisión. La lluvia nos recuerda que Dios siempre está renovando Su creación, y podemos disfrutar de Su generosidad mientras jugamos.

Inspiración bíblica: "entonces yo enviaré la lluvia oportuna sobre su tierra, en otoño y en primavera, para que obtengan el trigo, el vino nuevo y el aceite." (Deuteronomio 11:14)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Cuando empiece a llover suavemente, sal a un lugar seguro donde puedas mojarte sin problemas.

Paso 2: Extiende los brazos, cierra los ojos, y siente las gotas de agua que caen sobre ti. Recuerda que Dios ha creado la lluvia.

Paso 3: Comienza a moverte y bailar al ritmo de la lluvia. Puedes girar, saltar o bailar como más te guste.

Paso 4: Disfruta del momento, sintiendo cómo la lluvia es un regalo de Dios que refresca la Tierra y a ti.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al bailar bajo la lluvia de Dios?
¿Qué has descubierto sobre el cuidado de Dios al sentir la lluvia en tu piel?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por la lluvia que refresca la tierra y llena de vida a Tu creación. Ayúdame a disfrutar de los regalos que nos das cada día. Amén.

3 DIBUJAR CORAZONES EN LA ARENA O LA TIERRA

¿Por qué?: La tierra es parte de nuestra creación. Dibujar en la arena o la tierra es una manera divertida de expresarnos, pero también de recordarnos que somos parte de la creación de Dios, moldeados por Sus manos. Cuando dibujamos corazones, expresamos nuestro amor por Dios y por su creación.

Inspiración bíblica: "Del Señor es la tierra y todo cuanto hay en ella, el mundo y cuantos lo habitan." (Salmo 24:1)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Encuentra un espacio de tierra o arena en un parque, en la playa o en tu jardín.

Paso 2: Usa un palo, tus manos o lo que encuentres a tu alrededor para crear formas divertidas como corazones, estrellas o cualquier dibujo que te guste.

Paso 3: Invita a algún amigo o familiar a que dibuje contigo y creen algo juntos, como un gran dibujo en la tierra.

Paso 4: Deja tu dibujo como un pequeño regalo para la creación de Dios, sabiendo que la tierra lo borrará con el tiempo, pero tu amor por Dios permanecerá.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al dibujar en la tierra que Dios creó?

¿Qué has descubierto sobre el amor de Dios al conectarte con la tierra?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por la tierra de la que me creaste. Ayúdame a cuidar de ella con amor y respeto. Amén.

4 BUSCAR FORMAS EN LAS NUBES

¿Por qué?: Las nubes en el cielo nos invitan a usar nuestra imaginación. Cuando las observamos, estamos disfrutando de la belleza y creatividad de Dios en Su creación. Las nubes son una señal de la grandeza de Dios y nos inspiran a soñar y a conectarnos con Su majestuosa obra.

Inspiración bíblica: "Los cielos cuentan la gloria de Dios; el firmamento proclama la obra de sus manos." (Salmos 19:1)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Encuentra un lugar cómodo al aire libre donde puedas acostarte, como una manta en el pasto.

Paso 2: Mira al cielo y admira las nubes. ¿Qué formas ves? ¿Parece algún animal, una cara o un objeto?

Paso 3: Imagina que las nubes son mensajes de Dios en el cielo, contándote historias sobre Su amor y cuidado por la creación.

Paso 4: Comparte tus descubrimientos con un amigo o familiar e imaginen juntos cómo Dios podría estar mostrando Su amor a través de la belleza del cielo.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al mirar las formas de las nubes?

¿Qué has descubierto sobre la creatividad y el poder de Dios al observar el cielo?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por las nubes que llenan el cielo con Tu gloria. Ayúdame a ver Tu grandeza en todo lo que has creado. Amén.



Recuerda SIEMPRE:

Jugar con la creación de Dios no solo es una fuente de diversión, sino una forma de cultivar una verdadera amistad con la naturaleza. Cada vez que corremos con el viento, saltamos en los charcos de lluvia, o escuchamos el canto de los pájaros, nos acercamos más a la obra de Dios. Al jugar con la naturaleza, nos hacemos amigos de los árboles que nos dan sombra, del agua que nos refresca y del suelo que sostiene nuestras pisadas. Es como si la creación nos estuviera invitando a conocerla mejor y a cuidar de ella, tal como un amigo cuida a otro.

Dios quiere que disfrutemos de Su creación con alegría, pero también que reconozcamos nuestra responsabilidad de protegerla. Al convertirnos en amigos de la naturaleza, estamos aprendiendo a amar lo que Dios ha hecho y a ser guardianes fieles de Su obra. Juntos, podemos disfrutar, cuidar y vivir en armonía con la creación de Dios, fortaleciendo este lazo especial de amistad que Él nos ofrece a través de Su creación. ¡Seamos amigos y guardianes alegres de la naturaleza, honrando el amor y la bondad de Dios en todo lo que hacemos!

ECOTERNURA

TEMA

CONECTAR CON LA CREACIÓN DE DIOS



¡Hola, GUARDIANES DE LA CONEXIÓN CON LA CREACIÓN DE DIOS!

La creación de Dios muestra cuánto nos ama y cuán grande es. Cada árbol, río, estrella y animal nos dice algo especial sobre Él y nos invita a acercarnos. La Biblia, en Romanos 1:20 dice: "Porque desde la creación del mundo las cualidades invisibles de Dios, es decir, su eterno poder y su naturaleza divina, se perciben claramente a través de lo que él creó."

Quiere decir que cuando miramos la creación, podemos ver el poder y la grandeza de Dios. ¡Eso significa que, al admirar la naturaleza, podemos descubrir a Dios en cada rincón del mundo!

Dios nos ha dado Su creación no solo para que la disfrutemos, sino también para que nos ayude a sentir paz y a estar mejor cuando estamos tristes o preocupados. El Salmo 23:1-2 nos dice que Dios mismo nos lleva a su creación para descansar y renovar nuestras fuerzas: "El Señor es mi pastor, nada me falta; en verdes pastos me hace descansar. Junto a tranquilas aguas me conduce; me infunde nuevas fuerzas."

La naturaleza puede calmarnos y recordarnos que Dios siempre está con nosotros y que Su amor nos rodea. Conectar con la creación es una forma de sentirnos más cerca de Dios y de ver lo maravilloso que Él ha hecho. ¡Vamos a aprender cómo podemos hacer esto!

Propósito:

El propósito de esta guía es ayudarte a conectar espiritualmente con la creación de Dios. Al observar y disfrutar de la naturaleza, podrás experimentar paz y consuelo, además de descubrir más sobre quién es Dios y cómo se muestra en Su obra. Estas actividades te ayudarán a sentir Su amor y Su presencia mientras exploras el mundo que Él ha creado.



ACCIONES PARA CONECTAR CON LA NATURALEZA

1 CONTARLE HISTORIAS A LAS ESTRELLAS

¿Por qué?: El viento es un símbolo del Espíritu de Dios, invisible pero poderoso. Al sentir el viento en nuestra piel y escuchar su sonido, podemos experimentar cómo Dios está siempre presente, moviéndose en nuestras vidas y en Su creación.

Inspiración bíblica: "El viento sopla por donde quiere, y oyes su sonido, pero no sabes de dónde viene ni adónde va. Así es todo aquel que nace del Espíritu." (Juan 3:8).

Cómo hacerlo:

Paso 1: Encuentra un lugar al aire libre donde puedas sentir el viento, como un parque o un jardín.

Paso 2: Cierra los ojos, respira profundamente y escucha el sonido del viento a tu alrededor.

Paso 3: Mientras escuchas, intenta sentir la presencia de Dios, que no siempre podemos ver, pero sí sentir.

Paso 4: Agradece a Dios por estar siempre contigo, igual que el viento que te rodea.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al escuchar el viento y sentirlo en tu piel?
¿Qué has descubierto sobre Dios al pensar en cómo el viento es como Su Espíritu, siempre presente y poderoso?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por el viento que me rodea. Ayúdame a sentir Tu amor siempre, como siento el viento en mi piel. Amén.

2 AGRADECER POR EL AGUA DE LA CREACIÓN

¿Por qué?: El agua es un regalo de Dios que nos ayuda a vivir y nos refresca cuando tenemos sed. Cada vez que bebemos agua o vemos un río, el mar o lago, podemos recordar que Dios nos cuida y nos da lo que necesitamos para sentirnos bien.

Inspiración bíblica: "El que beba del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás." (Juan 4:14)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Encuentra una fuente de agua, como un río, un lago o simplemente un vaso de agua.

Paso 2: Tómate un momento para admirar y apreciar cómo el agua fluye o se mueve, y recuerda cómo Dios cuida de Su creación a través de ella.

Paso 3: Toca el agua con tus manos y siente su frescura. Imagina que cada gota es un regalo de Dios para toda su creación.

Paso 4: Agradece a Dios por el agua que nos da vida y por Su provisión diaria en nuestras vidas.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al observar el agua y agradecer a Dios por ella?
¿Qué has descubierto sobre Dios al sentir el frescor del agua y ver cómo sacia nuestra sed?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por el agua que me das, tanto para mi cuerpo como para mi espíritu. Ayúdame a cuidarla y a valorarla como parte de Tu creación. Amén.

3 SENTARSE BAJO UN ÁRBOL A REFLEXIONAR

¿Por qué?: Los árboles nos enseñan sobre la estabilidad, el crecimiento y el refugio que Dios nos ofrece. Sentarse bajo un árbol nos invita a reflexionar sobre cómo Dios nos cuida y nos nutre, como un árbol que da sombra y frutos a quienes lo necesitan.

Inspiración bíblica: "Será como un árbol plantado junto a corrientes de agua, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace prosperará." (Salmos 1:3)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Busca un árbol en el parque, en el jardín o en cualquier lugar tranquilo.

Paso 2: Siéntate bajo su sombra y cierra los ojos. Siente la frescura del árbol y escucha los sonidos de la naturaleza a tu alrededor.

Paso 3: Reflexiona sobre cómo el árbol crece con la ayuda del agua y el sol, y cómo Dios te hace crecer con Su amor y Su Palabra.

Paso 4: Agradece a Dios por ser como ese árbol que te protege y te cuida.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al sentarte bajo un árbol y sentir su sombra?
¿Qué descubres sobre quién es Dios al descansar y sentir su sombra?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por los árboles que me recuerdan Tu cuidado constante. Ayúdame a crecer en Tu amor, como un árbol junto a corrientes de agua. Amén.

4 CAMINAR DESCALZO SOBRE EL SUELO

¿Por qué?: Cuando caminamos descalzos sobre la tierra, sentimos que estamos más cerca de la creación de Dios. Cada paso nos recuerda que somos parte de Su mundo. Es una manera divertida de sentir que Dios está con nosotros y de pensar en todo lo hermoso que ha creado.

Inspiración bíblica: "Del Señor es la tierra y todo cuanto hay en ella, el mundo y cuantos lo habitan." (Salmos 24:1)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Encuentra un lugar seguro para caminar descalzo, como un jardín, un campo o la playa.

Paso 2: Quita tus zapatos y siente la tierra o la arena bajo tus pies.

Paso 3: Camina despacio, sintiendo cada paso y conectándote con la creación de Dios.

Paso 4: Agradece a Dios por la tierra que nos sostiene y nos da lo que necesitamos para vivir.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al caminar descalzo y sentir la tierra bajo los pies?
¿Qué has descubierto sobre Dios al experimentar su creación de manera tan cercana?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por la tierra que nos has dado y por todo lo que nos ayuda a vivir. Gracias por cuidarnos y por todas las cosas hermosas que has creado. Amén.



RECUERDA SIEMPRE:

Conectar con la creación de Dios nos ayuda a conocer más sobre Su amor y Su poder. Cada árbol, río, estrella y animal nos habla de Dios. Cuando nos tomamos un momento para mirar y sentir la naturaleza, encontramos paz en nuestro corazón y nos sentimos mejor cuando estamos tristes o preocupados. Así, podemos acercarnos más a Dios y aprender a cuidar de Su creación. ¡Juntos podemos disfrutar de la creación de Dios y ser sus amigos, cuidando con alegría todo lo que Él hizo!

ECOTERNURA

TEMA

DEFENDER LA CREACIÓN DE DIOS

ECOTERNURA



¡Hola, GUARDIANES DEFENSORES DE LA CREACIÓN DE DIOS!

Dios nos creó un mundo lleno de árboles, ríos, montañas, animales y una diversidad de hermosos seres vivos. Cada parte de la naturaleza fue creada por Él con mucho amor, y es una manera que Dios expresa su cuidado por nosotros todos los días. Nos da aire para respirar, agua para beber, alimentos para crecer y muchas cosas más que nos ayudan a vivir bien. ¡En la naturaleza se expresa la belleza de Dios!

Así como Dios nos cuida a través de la naturaleza, también espera que nosotros cuidemos de Su creación. Es una responsabilidad que Él nos dio desde el principio, no solo para disfrutar de la naturaleza, sino para protegerla y defenderla. En Génesis 2:15, la Biblia dice que Dios puso a los seres humanos en el jardín de Edén "para que lo trabajara y lo cuidara". Cuidar la naturaleza es una forma de mostrar nuestra gratitud a Dios y de honrar todo lo que Él ha creado con Sus manos.

Pero hoy en día, no siempre estamos cuidando bien de la creación de Dios. Los bosques están siendo talados y destruidos, los ríos están siendo contaminados por fábricas y minería, y el clima está cambiando rápidamente, lo que impide que todos vivamos bien en el planeta. La crisis climática está afectando el equilibrio de la naturaleza, y esto está hirviendo a muchas comunidades, animales y bosques.

Por eso, es importante que niñas y niños también se comprometan a cuidar y defender la creación de Dios, de manera organizada, solidaria y pacífica. Podemos cuidar la naturaleza en nuestro día a día, y también expresar nuestras voces para protegerla cuando esté en peligro. Al hacerlo, estamos mostrando nuestro amor y agradecimiento a Dios y siendo guardianes de Su obra.

Propósito:

El propósito de esta guía es ayudarte a sentirte como un verdadero guardián de la creación de Dios. Al defender la naturaleza, protegemos Su obra y demostramos nuestro amor por lo que Él ha hecho. A través de las actividades que haremos, aprenderás cómo puedes cuidar de la creación y descubrirás el amor de Dios en cada árbol, río y animal que cuidas.

ACCIONES PARA DEFENDER LA CREACIÓN DE DIOS

ORIENTACIONES: lee con mucha curiosidad y atención las seis ideas creativas de ECOTERNURA para el cuidado de la naturaleza. Después, elige una o dos que más te gusten y ponlas en práctica.

1 CREAR UN MANIFIESTO DE DEFENSA ECOLÓGICA

¿Por qué?: Un manifiesto es una declaración en la que compartimos lo que creemos. Al crear un manifiesto, podemos decirles a los demás por qué es importante cuidar y proteger la creación de Dios. Es una forma de expresar nuestro compromiso con la naturaleza y animar a otros a unirse a esta misión de cuidado y amor.

Inspiración bíblica: "El justo cuida de la vida de sus animales." (Proverbios 12:10)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Reúne papel y colores para escribir o dibujar tu manifiesto. Pide a tus amigos o familiares que te ayuden si lo desean.

Paso 2: Piensa en tres cosas de la creación de Dios que quieras proteger, como los árboles, los animales o los ríos.

Paso 3: Escribe un mensaje de defensa, algo como: "¡Protejamos los árboles, regalos de Dios para la vida!"

Paso 4: Comparte tu manifiesto con tus amigos en la escuela o en casa, y pídele a otros que se unan a ti para cuidar de la creación de Dios.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al crear un manifiesto para defender la naturaleza que Dios nos dio?

¿Qué descubriste sobre el amor de Dios al compartir tu mensaje con los demás?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por darme la oportunidad de proteger Tu creación. Ayúdame a cuidar de la naturaleza con amor y a inspirar a otros a hacer lo mismo. Amén.

2 ORGANIZAR UNA JORNADA DE LIMPIEZA EN EL PARQUE O LA PLAYA

¿Por qué?: La basura en los parques, playas o ríos daña la creación de Dios. Organizar una jornada de limpieza es una manera de devolverle su belleza y de mostrar nuestro cuidado y amor por la naturaleza. Al limpiar, ayudamos a proteger la vida que Dios creó.

Inspiración bíblica: "Los cielos cuentan la gloria de Dios, y el firmamento proclama la obra de Sus manos." (Salmos 19:1)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Reúne a tus amigos o familiares y elijan un lugar que necesite ser limpiado, como un parque, jardín o playa.

Paso 2: Lleva guantes y bolsas para recoger la basura de manera segura.

Paso 3: Invita a Dios a caminar por el área contigo y las personas que te acompañan y juntos recojan la basura que encuentres, separando lo que se pueda reciclar.

Paso 4: Cuando terminen, asegúrate de que todo esté limpio y disfruta del lugar, sabiendo que has ayudado a la creación de Dios.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al limpiar un espacio natural que Dios ha creado?
¿Qué descubriste sobre la importancia de mantener limpia la creación de Dios?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por la belleza de la naturaleza. Ayúdame a protegerla y a mantenerla limpia para que todos podamos disfrutarla. Amén.

3 HACER PANCARTAS PARA MARCHAS Y MANIFESTACIONES

¿Por qué?: Es importante expresar nuestros pensamientos y sentimientos para que los demás escuchen lo que la creación necesita. Hacer pancartas con mensajes de amor y protección para la creación nos permite compartir nuestro deseo de cuidar el planeta que Dios nos regaló.

Inspiración bíblica: "Clama a voz en cuello, no te detengas; levanta tu voz como trompeta." (Isaías 58:1)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Reúne materiales como cartulinas, marcadores y pinturas.

Paso 2: Ora y pide a Dios que te brinde un mensaje de cuidado y defensa de la creación para que puedas compartir con tu comunidad. Escucha el mensaje que Dios ha puesto en tu corazón

Paso 3: Escribe e dibuja en tu pancarta este mensaje de cuidado o defensa de la creación de Dios.

Paso 4: Comparte tu pancarta con tus amigas, amigos y familiares y colócala en un lugar visible como tu ventana o tu jardín.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al escuchar el mensaje de Dios para tu comunidad?
¿Qué descubriste al compartir tu mensaje con los demás?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por darme una voz para defender Tu creación. Ayúdame a usarla con sabiduría para proteger la naturaleza que nos has dado. Amén."

4 LLEVAR TEMAS AMBIENTALES A REUNIONES FAMILIARES O ESCOLARES

¿Por qué?: Hablar sobre la importancia de cuidar la creación con nuestra familia y amigos es una manera de protegerla. Cuando compartimos lo que hemos aprendido, podemos inspirar a otros a cuidar mejor la Creación de Dios y, juntos, hacer una gran diferencia.

Inspiración bíblica: "Y dijo Dios: 'Que domine el hombre sobre los peces del mar y sobre las aves del cielo y sobre todo ser viviente que se mueve sobre la Tierra.'" (Génesis 1:28)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Toma un tiempo para estar en contacto con Dios y a través de su creación. Puede ser un jardín, un árbol, la playa entre tantas otras expresiones de la naturaleza.

Paso 2: Pon una mano en tu corazón y otra en tu cabeza, esto te ayudará a sentipensar un tema para una pequeña charla sobre el cuidado y defensa de la creación de Dios.

Paso 3: Prepara tu charla y durante una reunión familiar o en la iglesia, comparte lo que has aprendido y lo que te gustaría que todos hicieran para defender la creación de Dios.

Paso 4: Pide a tu familia o amigos de la iglesia que piensen en ideas para mejorar el cuidado y protección de la creación de Dios.

Paso 5: Agradece a todos por escuchar y comprometerse a hacer al menos una nueva acción para proteger la creación de Dios.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al compartir un tema de cuidado de la creación de Dios con tu familia o amigos de tu iglesia?
¿Qué descubriste sobre cómo podemos proteger la creación de Dios cuando trabajamos juntos?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por la oportunidad de hablar sobre el cuidado y defensa de Tu creación. Ayúdame a inspirar a otros a protegerla con amor y solidaridad. Amén.

5 APRENDER SOBRE LOS DERECHOS DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS Y SU LUCHA POR LA NATURALEZA

¿Por qué?: Los pueblos indígenas han vivido en armonía con la naturaleza durante generaciones. Ellos nos enseñan a cuidar de la tierra, los ríos y los animales, y a defender sus derechos. Aprender de ellos nos ayuda a entender mejor cómo podemos cuidar la creación de Dios.

Inspiración bíblica: "Los humildes heredarán la tierra, y disfrutarán de abundante paz." (Salmos 37:11)

Cómo hacerlo:

Paso 1: Investiga sobre los pueblos indígenas que viven en tu país o en otros lugares del mundo.

Paso 2: Descubre cómo cuidan sus tierras, ríos y animales, y qué desafíos enfrentan para protegerlos.

Paso 3: Comparte lo que has aprendido con tus familiares o amigos de la iglesia o escuela, y habla sobre la importancia de apoyar a los pueblos indígenas en su lucha por la naturaleza.

Paso 4: Piensa en una acción que puedas tomar para ayudar a cuidar la creación de Dios, inspirándote en lo que has aprendido de los pueblos indígenas.

SENTIPENSAR:

¿Cómo te sentiste al aprender sobre los pueblos indígenas y su relación con la naturaleza?

¿Qué descubriste sobre cómo podemos cuidar mejor la creación de Dios al seguir su ejemplo?

Oración de gratitud:

Gracias, Papito Dios, por los pueblos indígenas que nos enseñan a cuidar de Tu creación. Ayúdame a aprender de ellos y a proteger la naturaleza con amor y respeto. Amén.



RECUERDA SIEMPRE:

Defender la creación de Dios no es solo una acción, es un compromiso de amor y gratitud. Al proteger los árboles, los ríos y los animales, estamos honrando el regalo que Dios nos ha dado. ¡Cada pequeña acción cuenta para cuidar este hermoso planeta que Dios ha creado para que todos podamos vivir bien y en armonía!

ENCUESTA ECOTERNURA:

¡OBSERVA TU CAMINO CON LA CREACIÓN DE DIOS!

¡Hola! Ahora que has vivido la experiencia de **ECOTERNURA**, te invitamos a reflexionar sobre los cambios que has tenido en tu relación con la naturaleza. Este cuestionario te ayudará a observar cómo ha crecido tu amor, cuidado, juego y conexión con la creación de Dios.

No hay respuestas correctas ni incorrectas, lo más importante es que seas sincero al reflexionar sobre tu propio camino. Aquí no se trata de cuántas ★ ganas, sino de ver cómo has avanzado en tu misión de cuidar y proteger la creación de Dios.

Recuerda, esto no es un examen ni una competencia, sino una forma divertida y significativa de ver los cambios que has experimentado en tu corazón desde que comenzaste a practicar la **ECOTERNURA**.

Instrucciones:

- Lee cada pregunta con atención y curiosidad.
- Responde con sinceridad, pensando en los cambios que has vivido en tu relación con la naturaleza.
- Al final, descubrirás cuántas ★ has ganado y cómo has crecido como Guardián de la Creación de Dios.

¡Vamos a comenzar y ver cómo ha florecido tu relación con la creación de Dios, mientras sigues brillando como defensor y protector de la naturaleza!

1 CUIDAR LA CREACIÓN DE DIOS

a. En tu día a día, ¿sientes que la creación de Dios, como el aire, el sol, las plantas o los animales, te cuidan y te muestran el amor de Dios?

- ¡Sí, siempre siento que la naturaleza me cuida y me da amor! (★★★★)
- A veces lo siento, pero no siempre lo noto. (★★★)
- No lo siento mucho, pero quiero aprender a verlo mejor. (★★)
- No he pensado en esto antes, pero suena interesante. (★)

b. ¿Tienes la costumbre de cuidar de una planta, un animal o de alguna parte de la naturaleza, sabiendo que estás protegiendo la creación de Dios?

- ¡Sí, me encanta cuidar la naturaleza todos los días! (★★★★)
- A veces lo hago, pero podría cuidar más. (★★★)
- No lo hago mucho, pero me gustaría empezar. (★★)
- No he pensado en cuidar la naturaleza, pero me gustaría aprender más. (★)

2 AMAR LA CREACIÓN DE DIOS

a. Cuando ves una flor, un árbol o un animal, ¿sientes que estás viendo algo especial que Dios creó con mucho amor?

- ¡Sí, siempre me maravillo con la belleza que Dios ha creado! (★★★★)
- A veces lo noto, pero no siempre me fijo. (★★★)
- No lo he notado mucho, pero quiero prestar más atención. (★★)
- No suelo pensar en eso, pero me interesa descubrirlo. (★)

b. ¿Sientes que puedes expresar tu amor y amistad hacia la naturaleza, por ejemplo, al hablarle a las plantas, abrazar un árbol o cuidar de los animales?

- ¡Sí, siento que la naturaleza es como una amiga cercana! (★★★★)
- A veces lo siento, pero no siempre lo hago. (★★★)
- No lo hago mucho, pero quiero intentarlo. (★★)
- No lo he hecho antes, pero suena divertido. (★)

3 JUGAR LA CREACIÓN DE DIOS

a. Cuando juegas en la naturaleza, como en un parque, con árboles o animales, ¿sientes que la creación de Dios se convierte en tu amiga y compañera de juego?

- ¡Sí, la naturaleza es mi mejor compañera cuando juego! (★★★★)
- A veces lo siento, pero no siempre lo noto. (★★★)
- No lo he sentido mucho, pero me gustaría verlo así. (★★)
- No he jugado mucho en la naturaleza, pero suena emocionante. (★)

b. ¿Te gusta jugar al aire libre o con cosas de la naturaleza, como hojas, piedras o flores, sintiendo que Dios está contigo mientras juegas?

- ¡Sí, me encanta jugar al aire libre y sentir a Dios cerca! (★★★★)
- A veces lo hago, pero no siempre. (★★★)
- No juego mucho en la naturaleza, pero quiero probar. (★★)
- Prefiero otros tipos de juegos, pero podría intentarlo más. (★)

4 CONECTAR LA CREACIÓN DE DIOS

a. ¿Alguna vez has cerrado los ojos para sentir el viento, escuchar los sonidos de la naturaleza o encontrar paz, sabiendo que Dios está contigo en esos momentos?

- ¡Sí, siempre siento paz y a Dios conmigo en la naturaleza! (★★★★)
- A veces lo hago, pero no siempre. (★★★)
- No mucho, pero quiero aprender a hacerlo más. (★★)
- No lo he hecho antes, pero suena interesante. (★)

b. ¿Sientes paz y tranquilidad cuando te tomas un momento para estar en la naturaleza, como si Dios te diera un gran abrazo?

- ¡Sí, me siento en paz con Dios en la naturaleza! (★★★★)
- A veces, pero no siempre lo noto. (★★★)
- No lo siento mucho, pero quiero intentarlo más. (★★)
- No lo he sentido antes, pero quiero probarlo. (★)

5 DEFENDER LA CREACIÓN DE DIOS

a. ¿Has hablado con tus amigos o tu familia sobre la importancia de cuidar la creación para que ellos también la cuiden como tú lo haces?

- ¡Sí, siempre hablo sobre lo importante que es cuidar la naturaleza! (★★★★)
- A veces lo menciono, pero no siempre. (★★★)
- No lo he hecho, pero me gustaría empezar. (★★)
- No he pensado mucho en eso, pero quiero aprender más. (★)

b. ¿Has participado en actividades como marchas, grupos o campañas para pedir que se proteja y defienda la creación de Dios?

- ¡Sí, he participado y estoy comprometido a proteger la creación! (★★★★)
- He participado algunas veces, pero quiero hacer más. (★★★)
- No he participado aún, pero quiero empezar. (★★)
- No lo he hecho antes, pero estoy abierto a la idea. (★)

¡TU RESULTADO!

¡DESCUBRE TU NIVEL DE GUARDIÁN DE LA CREACIÓN DE DIOS!

Suma todas tus ★ y descubre qué tipo de Guardián de la Creación de Dios eres. **Cada estrella que ganes te hace brillar más como cuidador y protector de la obra de Dios.** Aquí están las categorías:

★ 31-40 estrellas:

¡Eres un Guardián Sabio de la Creación de Dios! Tu conexión con la naturaleza es muy profunda, y siempre estás buscando maneras de cuidarla y protegerla. ¡Sigue siendo un ejemplo para los demás y compartiendo tu sabiduría con el mundo!

★ 21-30 estrellas:

¡Eres un Guardián Alegre de la Creación! Tienes una relación hermosa con la naturaleza, y aunque todavía estás creciendo en tu camino, disfrutas mucho de la creación de Dios. ¡Sigue cultivando esa alegría y compartiendo tu entusiasmo con los demás!

★ 11 - 20 estrellas:

¡Eres un Guardián Curioso de la Creación! Estás comenzando a explorar lo que significa cuidar y conectarte con la naturaleza. A medida que sigas aprendiendo, descubrirás lo especial que es tu papel en la creación. ¡Sigue investigando y conectándote con el mundo que te rodea!

★ 10 o menos estrellas:

¡Eres un Guardián en Búsqueda! Aunque aún no has descubierto todo lo que la naturaleza tiene para ofrecer, estás comenzando tu viaje. Hay mucho por aprender y sentir, y cada paso que das te acerca más a la creación de Dios. ¡Sigue adelante, siempre hay algo nuevo por descubrir!

ECOTERNURA

