

**¡La Crianza con Ternura es cultivar relaciones de amor incondicional con los niños, niñas y jóvenes!**

## Características de las Relaciones de Crianza con Ternura:

**1. Relaciones Cercanas** – física y emocionalmente próximas, que permitan mirar a los ojos de los niños, niñas y jóvenes, abrazarlos, calmarlos con la caricia serena y escucharlos.

**2. Relaciones constantes** – presencia significativa y continua de los adultos significativos en la vida de los niños, niñas y jóvenes.

**3. Relaciones basadas en la confianza** – la certeza de la disponibilidad y compromiso del adulto significativo con la vida de los niños, niñas y jóvenes.

**4. Relaciones sustentadas en el amor** – dinámicas que dignifican y respetan a los niños, niñas y jóvenes. Implica nunca utilizar la violencia o trato humillante que atentan contra el cuerpo, la dignidad y amor propio de los niños, niñas y jóvenes.

**5. Relaciones recíprocas** – la correspondencia mutua entre niños, niñas, jóvenes y los adultos significativos, que se caracteriza por la armonía del dar y recibir y que permite el crecimiento de ambos.

**6. Relaciones empáticas** - construidas desde la sensibilidad de la situación y afectividad de los niños, niñas y jóvenes. Implica ser capaz de identificar fácilmente si el niño, niña o joven se siente alegre, triste, preocupado, molesto, enojado, inseguro y buscar saber por qué.

**7. Relaciones simétricas** – construidas desde las dinámicas de balance de poder, que no recurren a la autoridad implacable, que busca dominar y someter a los niños, niñas y jóvenes. Implica que ellos son parte de la toma de decisiones que afectan sus vidas, y que sus perspectivas son escuchadas y tomadas en cuenta.

**8. Relaciones construidas en espacios de seguridad física y afectiva** - el ambiente donde se cultivan las relaciones de Crianza con Ternura es tan importante como la relación misma. Este ambiente debe ser protegido y estimulante para los niños, niñas y jóvenes.



**¿Quieres saber si ya cultivas relaciones de ternura con los niños, niñas y jóvenes?**

**LE INVITO A QUE CONTESTE EL SIGUIENTE TEST!**

**MARQUE CON UNA "X" LAS CARACTERÍSTICAS DE LAS RELACIONES QUE CULTIVA CON LOS NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES.**

1. Cercanas	<input type="checkbox"/>
2. Constantes	<input type="checkbox"/>
3. Basadas en la confianza	<input type="checkbox"/>
4. Sustentadas en el amor	<input type="checkbox"/>
5. Recíprocas	<input type="checkbox"/>
6. Empáticas	<input type="checkbox"/>
7. Simétricas	<input type="checkbox"/>
8. Construidas en espacios de seguridad física y afectiva.	<input type="checkbox"/>

*Para cada "Sí" marque 1 punto. Sume el total de los puntos y anótelos en el cuadro*



## INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL TEST DE LAS RELACIONES DE CRIANZA CON TERNURA:

**8 puntos:** ¡Felicitaciones! ¡Usted ya cultiva relaciones de Crianza con Ternura y es un ejemplo a seguir!

**7 a 5 puntos** ¡Felicitaciones! asume varias de las características de las relaciones de la Crianza con Ternura! Le animo a que siga fortaleciendo las relaciones de Crianza con Ternura con los niños, niñas y jóvenes.

**4 o menos puntos:** ¡Ánimo! Siempre se puede aprender a cultivar las características de las relaciones de Crianza con Ternura. Intente ponerlas en práctica y busque el apoyo de World Vision para descubrir cómo cultivar relaciones de Crianza con Ternura con los niños, niñas y jóvenes.

**¿Qué se puede esperar de niños, niñas, jóvenes y adultos significativos que cultivan relaciones de Crianza con Ternura con sus padres, cuidadores, educadores y mentores ?**

1. Autoconfianza
2. Salud mental y física
3. Motivación para aprender
4. Buen desempeño académico en todos los niveles educativos

5. Habilidad para regular impulsos agresivos
6. Resolución pacífica de conflictos
7. Saber la diferencia entre lo bueno y malo

8. Capacidad para cultivar amistades y relaciones interpersonales
9. Capacidad para ser buenos padres, mentores y cuidadores.

**"Lo atraje con cuerdas de ternura, lo atraje con lazos de amor. Le quité de la cerviz el yugo, y con ternura me acerqué para alimentarlo."**

Oseas 11:4

