

# CRIANZA CON TERNURA

En tiempos de crisis política.

Para niñas y niños en edad escolar

*Dra. Anna Grellert*  
*Asesora de Niñez en Desarrollo*  
*World Vision LACRO*

## EL CUIDADOR ES UN RECURSO EMOCIONAL MUY IMPORTANTE PARA LA NIÑA Y NIÑO

En momentos desafiantes, marcados por la incertidumbre y la violencia, el cuidador se convierte en un pilar fundamental para las niñas y niños de edad escolar, al ofrecer estabilidad emocional, apoyo y conexión afectiva.

La presencia del cuidador actúa como un refugio emocional, brindando seguridad y consuelo a las niñas y niños que pueden verse afectados por el clima político tumultuoso.



*En tu ternura, encuentro mi paz.*

## EL CUIDADOR ES UN RECURSO EMOCIONAL MUY IMPORTANTE PARA LA NIÑA Y NIÑO

El cuidador desempeña un papel esencial modelando habilidades de cuidado emocional, mostrando como lidiar con la adversidad y cultivando la serenidad en medio de la incertidumbre política.

Al proporcionar un entorno emocionalmente seguro, el cuidador contribuye significativamente a la salud emocional, mental y espiritual de las niñas y niños en un contexto político desafiante.



*En tu ternura, hallo mi paz interior.*

PREGUNTA SOBRE LO QUE PIENSAN Y ACLARA LAS DUDAS QUE TENGAN SOBRE LA SITUACIÓN QUE ENFRENTA EL PAÍS.

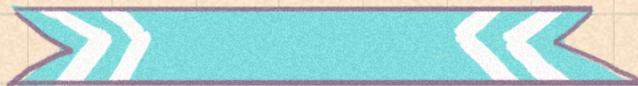


En momentos de crisis política, es esencial reconocer que los niños tienen derecho a ser escuchados y a participar en las decisiones que afectan su entorno.

Los cuidadores pueden animar a las niñas y niños a expresar sus pensamientos, preguntas y preocupaciones, creando un espacio de diálogo donde ellos se sientan seguros y escuchados.



Los cuidadores pueden explicar de manera accesible cómo se toman las decisiones en un estado democrático de derecho y cómo sus voces pueden contribuir al bienestar del país, así les proporciona un sentido de empoderamiento.





PREGUNTA SOBRE LO QUE PIENSAN Y ACLARA LAS DUDAS QUE TENGAN SOBRE LA SITUACIÓN QUE ENFRENTA EL PAÍS.



Incluso en tiempos difíciles, las niñas y niños pueden aprender sobre la importancia de la participación cívica y comprender que sus ideas son una parte valiosa del proceso, y que aportan a la construcción de una sociedad en la que se les da importancia a todas las voces.



*En democracia, la ternura conecta corazones y une voces.*



En un país democrático, los adultos eligen a personas para representarlos en un lugar llamado Congreso. Pero aquí está la parte genial: **¡la voz de las niñas y niños también cuenta!** Aunque las niñas y niños no votan directamente, pueden hablar con sus padres y otros adultos (maestros, congresistas, líderes comunitarios, etc) sobre lo que piensan. Así, los adultos toman decisiones teniendo en cuenta las opiniones de las niñas y niños.

¡Es como cuando compartes tus ideas con tus amigos y ellos las tienen en cuenta al elegir qué juego jugar! Todos somos importantes en las decisiones que afectan a nuestro país.

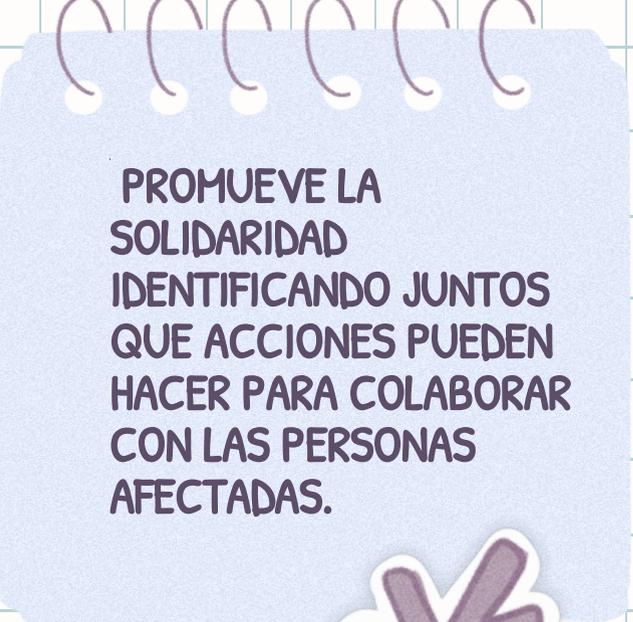


PROMUEVE LA  
SOLIDARIDAD  
IDENTIFICANDO JUNTOS  
QUE ACCIONES PUEDEN  
HACER PARA COLABORAR  
CON LAS PERSONAS  
AFECTADAS.



En el contexto desafiante de una crisis política, la participación activa de niñas y niños en actos de solidaridad fomenta su esperanza y fortalece la resiliencia. Al involucrarse en acciones solidarias, las niñas y niños no solo ofrecen ayuda práctica a quienes la necesitan, sino que también se realizan como personas con una contribución a ofrecer para el bien de su comunidad.

La participación activa en actos solidarios proporciona a las niñas y niños una sensación de agencia y control en medio de circunstancias difíciles. Al contribuir solidariamente a su comunidad, experimentan un sentido de pertenencia, contrarrestando posibles efectos negativos de la crisis en su salud emocional.



PROMUEVE LA  
SOLIDARIDAD  
IDENTIFICANDO JUNTOS  
QUE ACCIONES PUEDEN  
HACER PARA COLABORAR  
CON LAS PERSONAS  
AFECTADAS.



Además, la participación activa en **actos de solidaridad** se convierte en una vía valiosa para expresar y procesar las emociones. Desde la caridad hasta la colaboración, las niñas y niños aprenden a canalizar sus sentimientos de manera constructiva, fortaleciendo sus habilidades emocionales y sociales.

Cuando las niñas y niños no participan en actos de solidaridad durante una crisis política, se ven privados de valiosas lecciones sobre apoyo mutuo y compasión, vitales para la buena convivencia en sociedades democráticas.

*La ternura hace florece la solidaridad, tejemos abrazos que reconstruyen el mundo.*

## ACTOS DE SOLIDARIDAD

Campañas de recolección de alimentos

Cartas de ánimo para familias afectadas

Compartir sus juguetes

Apoyar a los compañeros con los deberes  
de la escuela.

¿Qué otra idea tienes?



## AYÚDA A MOVILIZAR RECURSOS ESPIRITUALES DE LA NIÑEZ PARA HACER FRENTE AL MOMENTO DIFÍCIL QUE VIVE EL PAÍS

La espiritualidad es la capacidad innata de las niñas y niños para cultivar una conexión amorosa y profunda con lo divino, lo sagrado, las personas y el mundo que los rodea. La espiritualidad es la capacidad que tienen las niñas y niños de asombrarse y admirarse ante la vida, así como de cuestionar el porqué de sus vivencias.

En tiempos de crisis política, la espiritualidad emerge como un recurso fundamental para sostener la esperanza y la serenidad de las niñas y niños. La oración se convierte en una manera de invocar la presencia de Dios, no solo buscando protección y cuidado, sino también hallando una compañía fraterna e infalible en la adversidad o intercediendo por los demás. La lectura de textos sagrados ofrece consuelo y confianza, revelando que es posible construir la paz.



## AYÚDA A MOVILIZAR RECURSOS ESPIRITUALES DE LA NIÑEZ PARA HACER FRENTE AL MOMENTO DIFÍCIL QUE VIVE EL PAÍS

Además, la espiritualidad impulsa la solidaridad, manifestándose como un acto de amor hacia el prójimo que hace posible el ejercicio de la ciudadanía y la buena convivencia aún en tiempos de adversidad.

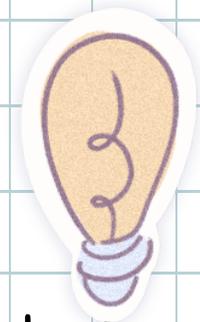
La espiritualidad en la niñez se potencia cuando fusiona con la caridad y la acción social. La caridad, manifestada a través de pequeños gestos y acciones, se convierte en el lenguaje de su generosidad. Fomentar la espiritualidad desde temprana edad les inspira a ser agentes de cambio en la sociedad.

Cuando las niñas y niños tienen la oportunidad de participar en acciones sociales, descubren el poder transformador de su compasión, construyendo así cimientos sólidos para una vida guiada por la bondad y la responsabilidad hacia los demás.



La espiritualidad infantil: un susurro tierno que conecta con el corazón de Dios.

## Espiritualidad para niñas y niños en edad escolar



Imagina que la espiritualidad es como una luz interna dentro de ti que te hace sentir conectado con algo especial y más grande que tú, como Dios. Es también como cuando encuentras un propósito o razón especial para hacer las cosas, y te hace sentir fuerte cuando enfrentas problemas. La espiritualidad también es como tener amigos y familiares que te apoyan, y cuando oras o rezas por ti y por lo demás o cuando piensas en cosas buenas. Todo eso te ayuda a sentir esperanza, que es como una luz brillante que te guía incluso cuando las cosas están difíciles. Así como creemos que las cosas pueden mejorar, la espiritualidad nos da fuerzas para enfrentar los desafíos juntos.



## PRÁCTICAS ESPIRITUALES

Orar o rezar por las personas afectadas o que sufren

Meditar en el evangelio y los salmos y conectar con el cuidado y protección de Dios.

Realizar actos de caridad y solidaridad para con las personas más necesitadas.

Crear espacios de confianza para que expresen sus preguntas éticas y religiosas sobre la situación de crisis política.

¿De qué otras formas puedes movilizar la espiritualidad de las niñas y niños?



## LEE CUENTOS CON LOS NIÑOS Y NIÑAS QUE FORTALECEN LOS VALORES DEMOCRÁTICOS

Los cuentos e historias son importantes recursos que ayudan a las niñas y niños elaborar las experiencias que están viviendo en momentos de adversidad. Sirven como puertas que abren oportunidades para dialogar sobre las emociones y sentimientos que guardan en su corazón y también sus dudas, preocupaciones y pensamientos.

En momentos de crisis política, es importante leer historias y cuentos que reafirman los valores democráticos: igualdad, participación ciudadana, solidaridad, diálogo respetuoso, amor, concertación, libertad, entre otros. Esto porque la literatura se convierte en una fuente de inspiración, facilita la comprensión, la empatía y la preservación de los principios fundamentales que sustentan una sociedad justa y equitativa.



## LEE CUENTOS CON LOS NIÑOS Y NIÑAS QUE FORTALECEN LOS VALORES DEMOCRÁTICOS

La lectura del libro sagrado fortalece la esperanza de las niñas y niños y les brinda orientación en tiempos de crisis política. En el texto sagrado pueden encontrar sabiduría, consuelo y claridad en medio de las adversidades.

Las historias y enseñanzas del libro sagrado les ofrecen un marco ético, fomentando valores fundamentales como el amor al prójimo, la justicia, la misericordia, y la solidaridad. La lectura nutre el corazón de las niñas y niños con esperanza en un futuro donde primen los valores democráticos, esenciales para superar los desafíos políticos y construir un camino colectivo hacia la paz y la democracia.



*El Señor es compasivo y lleno de ternura; lento para la ira y grande en misericordia. El Señor es bueno con todos, y se compadece de toda su creación.  
Salmo 145:8-9*



## LECTURAS

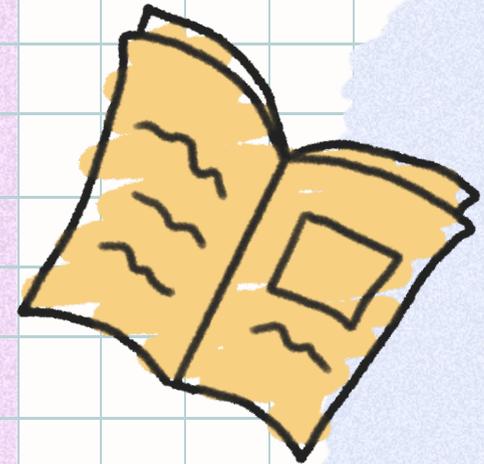
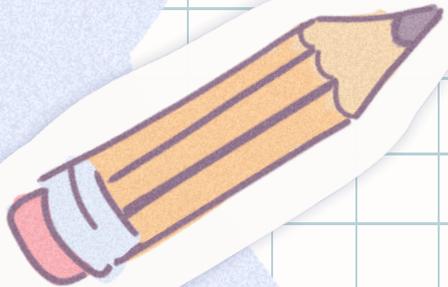
*Parábola del Buen Pastor (Juan 10:1-18):*

*La Historia de Esther*

*Parábola del Hijo Pródigo (Lucas 15:11-32)*

*La Parábola del Buen Samaritano (Lucas 10:25-37)*

*¿Qué otros textos del libro sagrado contribuyen a moldear la ética de las niñas y niños?*



## NO EXPONGA A LAS NIÑOS Y NIÑOS A MEDIOS MASIVOS DE NOTICIA

Exponer a niños y niñas de edad escolar a noticias de medios masivos, televisivos o por celular, durante crisis políticas puede tener consecuencias significativas en su salud emocional y desarrollo cognitivo. En esta etapa crucial de formación, las niñas y niños están construyendo su comprensión del mundo y su identidad, siendo más vulnerables a la influencia de eventos impactantes y complejos. La exposición a noticias intensas puede generar miedo, ansiedad y confusión, afectando negativamente su percepción de seguridad y estabilidad. Sobre todo, porque no fueron diseñadas para ellos.



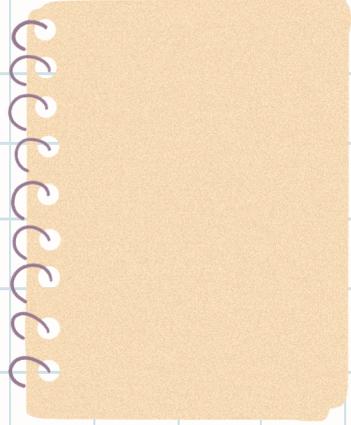
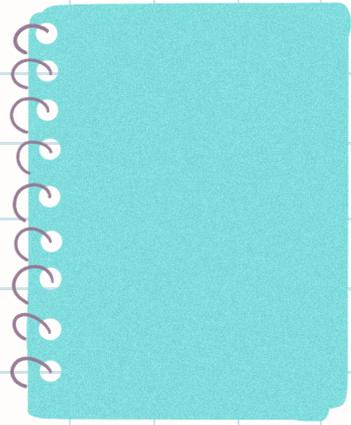
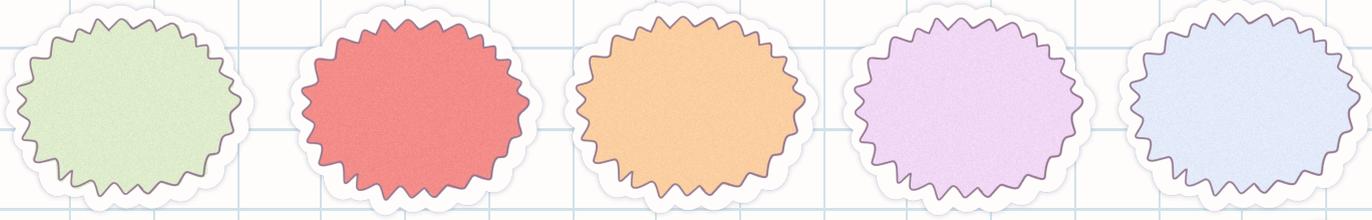
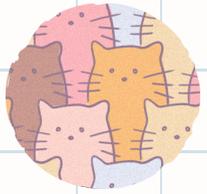
## NO EXPONGA A LAS NIÑAS Y NIÑOS A MEDIOS MASIVOS DE NOTICIA

Además, las niñas y niños de edad escolar pueden tener dificultades para comprender completamente el contexto político y las implicaciones de los eventos. La sobreexposición a información sin un adecuado acompañamiento puede resultar en malentendidos y distorsiones de la realidad. Su capacidad para discernir entre la realidad y la ficción aún está en proceso de madurez, lo que los hace vulnerables a interpretaciones sesgadas.



**Ternura es la presencia afectuosa y constante en la vida de las niñas y niños, especialmente en momentos difíciles y crisis políticas, ofreciéndoles consuelo, apoyo y amor incondicional.**





OK WOW!

