

LA CRIANZA CON TERNURA EN TIEMPOS DE CRISIS POLÍTICAS

Primera Infancia



Dra. Anna Grellert

Asesora Regional de Niñez en Desarrollo
World Vision LACRO

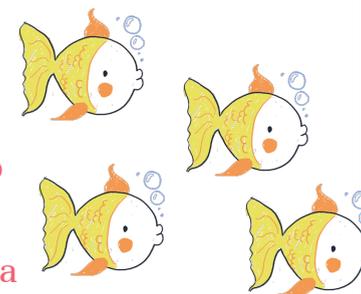
El cuidador es el principal recurso emocional para las niñas y niños.



En tiempos difíciles debido a problemas políticos, el amor, el cariño y la atención de quienes cuidan son como un abrazo protector para las niñas y niños. Esto les brinda seguridad y los hace sentir resguardados, como el cálido sol que abriga en medio de la confusión. El cuidado con ternura se convierte en su mayor sostén emocional.

Red de apoyo para el cuidador de niñas y niños.

En momentos de crisis política, una red de apoyo para los cuidadores es como un abrazo colectivo que brinda fuerza y consuelo. Actúa como una cobija que envuelve a los cuidadores, ofreciendo apoyo emocional y formando un refugio protector para las niñas y niños. La red de apoyo fortalece la resiliencia colectiva para superar desafíos juntos.



Tus emociones son importantes

El estado emocional del cuidador ayuda a modular las emociones de las niñas y niños.

La influencia del estado emocional del cuidador en la regulación emocional de las niñas y niños se debe en gran medida a la naturaleza social de los seres humanos. El estado emocional del cuidador desempeña un papel fundamental en la modulación de las emociones de las niñas y niños. Cuando el cuidador se encuentra en un estado emocional equilibrado y armonioso, puede transmitir sensaciones de seguridad, afecto y estabilidad a las niñas y niños, creando así un entorno propicio para momentos complejos como en se vive durante las crisis políticas.

La conexión emocional entre el cuidador y las niñas y niños está arraigada en el proceso evolutivo de apego. La capacidad del cuidador para expresar y cuidar de su estado emocional contribuye directamente a la calidad de esa conexión, influyendo en la percepción de las niñas y niños sobre el mundo que les rodea.



Prácticas Espirituales

La espiritualidad es un recurso importante para el cuidado y protección.

La espiritualidad puede desempeñar un papel protector significativo en la vida de los niñas y niños durante crisis políticas. En medio del miedo y la tristeza, la conexión espiritual proporciona un anclaje emocional que les ofrece consuelo y seguridad. La práctica de rituales simples, como momentos de oración, lectura del libro sagrado o expresiones de gratitud, les brinda un sentido de estabilidad en un mundo que puede parecer caótico. Además, la espiritualidad a menudo fomenta valores como la solidaridad, la amabilidad y la bondad, que fortalecen la convivencia en la familia y en la comunidad. Al comprender y abrazar estos valores espirituales, las niñas y niños pueden sentirse más seguros, protegidos y cuidados aun en circunstancias difíciles como las crisis políticas.



Responde de manera sencilla y concreta las preguntas que las niñas y niños tengan sobre lo que está pasando.



¿Por qué hay tantos disparos en la noche?

Entiendo que has escuchado algunos ruidos fuertes en las noches, como disparos. Aunque estos ruidos pueden ser asustadores, quiero que sepas que estamos aquí para cuidarte y mantenerte a salvo.

No exponga a las niñas y niños a imágenes de violencia en la televisión o en el celular, pues les genera estrés y hiere sus emociones.



¿Por qué siempre que llego apagas la tele?

Ahora mismo, hay algunas cosas tristes que están pasando en nuestro país, y algunas imágenes en la tele pueden ser un poco fuertes. Quiero protegerte y asegurarme de que veamos cosas bonitas y alegres juntos.

Pero si alguna vez tienes preguntas o necesitas de hablar sobre lo que está sucediendo, siempre estoy aquí para responderte y cuidarte.

Apego Seguro

Cuando existe un apego seguro con el cuidador, las niñas y niños lo buscará para consolar su miedo, dolor o tristeza.

En tiempos de crisis política, la presencia de un apego seguro con el cuidador adquiere una importancia aún mayor. Cuando las niñas y niños experimentan miedo, dolor o tristeza debido a la violencia que rodea la crisis política, buscará naturalmente al cuidador como fuente de consuelo y seguridad. La base sólida del apego seguro establece un refugio emocional al que las niñas o niños puedan recurrir en busca de apoyo y protección. En este contexto, el deseo de estar cerca y pegado al cuidador no solo es una respuesta emocional instintiva, sino también una estrategia adaptativa para enfrentar el miedo y el estrés inherentes a situaciones políticas difíciles. La conexión cercana con el cuidador se convierte, así, en un ancla emocional que proporciona estabilidad y calma en medio de la agitación política, contribuyendo significativamente a su salud mental, emocional y espiritual.



Leer Juntos

Lee cuentos con los niños y niñas que fortalecen los valores de la amabilidad, la fraternidad y el cuidado mutuo.

Leer libros sobre la amistad, la amabilidad y el cuidado mutuo con las niñas y niños durante tiempos difíciles es como sembrar semillitas de amor y bondad en sus corazones. Estos cuentos les enseñan lo valioso que es ser buenos amigos, trata las personas de modo amable y cómo cuidarnos unos a otros cuando las cosas están un poco difíciles. Así, cuando hay problemas en el país y todo parece un poco extraño, ellos entienden que ser amables y ayudar es lo más importante. Es como ser parte de un equipo en el que todos colaboramos para hacer del mundo un lugar más bonito y feliz!



¿Te gustaría leer juntos un cuento sobre amigos que se quieren mucho y se cuidan en los momentos complicados? ¿Podemos elegir uno juntos?

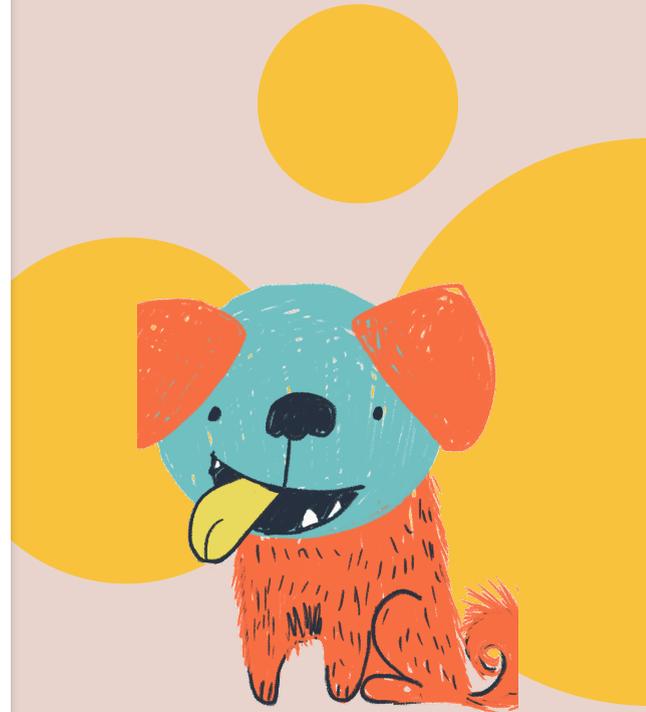
¿En qué medida consideras que el contenido del libreto "La Crianza con Ternura en Tiempos de Crisis Políticas" es relevante y proporciona orientaciones prácticas para el acompañamiento de la primera infancia?

Muy relevante y orientativo

Algo relevante y orientativo

Poco relevante y orientativo

SEND



¿Qué sugerencias o recomendaciones tienes para mejorar el libreto "La Crianza con Ternura en Tiempos de Crisis Políticas"?

Write your answer here.

0/1000

SEND





*Lo que uno ama en la infancia se queda en el corazón para siempre
(Jean-Jacques Rousseau)*

