



¿Quieres saber si ya practicas la Crianza con Ternura?
¡RESPONDA A ESTE TEST!

Marque con una “x” la respuesta correspondiente a cada una de las afirmaciones.

1. Converso o juego todos los días con mis hijos e hijas.	☐ Sí ☐ No
2. Nunca utilizo la violencia o trato humillante para educar a mis hijos e hijas.	☐ Sí ☐ No
3. Sé cuándo mis hijos e hijas están enfrentando un problema o dificultad y me dispongo a apoyarlos.	☐ Sí ☐ No
4. Celebro los pequeños y grandes logros de mis hijos e hijas.	☐ Sí ☐ No
5. Reconozco mis errores y busco el perdón de mis hijos e hijas.	☐ Sí ☐ No
6. Sé cómo consolar a mis hijos e hijas.	☐ Sí ☐ No
7. Soy misericordioso con mis hijos e hijas cuando ellos se equivocan.	☐ Sí ☐ No
8. Manejo mis emociones para nunca agredir a mis hijos e hijas.	☐ Sí ☐ No
9. Utilizo el diálogo respetuoso como principal herramienta para resolver los conflictos con mis hijos e hijas.	☐ Sí ☐ No
10. Cultivo la espiritualidad de mis hijos e hijas.	☐ Sí ☐ No
11. Mis hijos e hijas me consideran un ejemplo de vida para ellos.	☐ Sí ☐ No
12. Abrazo a mis hijos e hijas al menos 3 veces al día.	☐ Sí ☐ No

Para cada “Sí” marque 1 punto.
Sume el total de los puntos y anótelos en el cuadro

INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL TEST DE CRIANZA CON TERNURA

12 puntos: ¡Felicitaciones! ¡Usted ya practica la Crianza con Ternura y es un ejemplo a seguir!

11 - 10 puntos: ¡Felicitaciones! ¡Usted ya asume casi todos los comportamientos de la Crianza con Ternura! Le animo a seguir mejorando en los comportamientos pendientes.

9 a 8 puntos: ¡Felicitaciones! Usted ya asume varios de los comportamientos de la Crianza con Ternura y puede seguir mejorando.

7 o menos puntos: ¡Ánimo! Usted puede aprender la Crianza con Ternura. Intente poner en práctica más acciones de Crianza con Ternura y busque el apoyo de World Vision para conocer más sobre Crianza con Ternura.

CINCO ACCIONES PARA FORTALECER SU PRÁCTICA DE CRIANZA CON TERNURA:



1. Dedique tiempo individual con cada hijo e hija para escucharlos.
Anote a qué hora del día es el mejor tiempo para conversar con cada uno de sus hijos e hijas. Identifique cómo va invertir este tiempo con los hijos e hijas: conversar, jugar, hacerse mimos, pasear, leer juntos, meditar, voluntariado, etc



2. Reconozca los actos de bondad y solidaridad de sus hijos e hijas.
Identifique y anote para cada uno de sus hijos e hijas cómo ellos expresan su bondad y solidaridad.



3. Ante cualquier problema siempre escuche a sus hijos e hijas, poniéndose en su lugar.
Identifique y anote las maneras en cómo usted practica la empatía con sus hijos e hijas.



4. Haga conciencia de las limitaciones que tiene para practicar la Crianza con Ternura.
Meditate: ¿Soy tolerante conmigo? ¿Me doy tiempo para reconocer mis limitaciones, y ánimo para superarlas? Identifique y anote sus principales limitaciones para practicar la Crianza con Ternura. Identifique y anote quién le puede ayudar a superar estas limitaciones.



5. Haga conciencia de sus fortalezas para practicar la Crianza con Ternura.
Identifique y anote sus principales fortalezas para practicar la Crianza con Ternura.

